

# Ahora en Colorado, los menores pueden acceder a ciertas vacunas por sí mismos: cómo una nueva ley hace esto posible

IMMUNIZE  
COLORADO

DENVER HEALTH  
— est. 1860 —  
FOR LIFE'S JOURNEY

ALLIANCE FOR  
HPV FREE COLORADO  
HPVFreeCO.org

En 2021, se aprobó una ley nueva en Colorado (SB21-016: Protección de la cobertura de atención médica preventiva). La ley permite que los menores den su consentimiento para obtener ciertas vacunas que protegen frente a algunas infecciones frecuentes y, a veces, peligrosas, pero prevenibles. **Ya no se exige la aprobación de uno de los padres o de un tutor legal para que los menores (personas menores de 18 años) obtengan las vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A y la hepatitis B durante una visita de atención médica en la que se hable sobre salud reproductiva.**

## Beneficios de la nueva ley para la salud pública

- 1** *Mejora el acceso a servicios de salud para los jóvenes*
- 2** *Aumenta la protección colectiva frente a enfermedades peligrosas y, a veces, mortales*
- 3** *Reduce las disparidades en la salud y los costos de atención médica, especialmente en comunidades afectadas desproporcionadamente por estas enfermedades prevenibles*

## ¿Qué cambió?

Antes de que se aprobara esta ley, los menores ya podían dar consentimiento para pruebas y tratamiento relacionados con la salud reproductiva y las infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, la ley existente no era clara en cuanto al consentimiento de los menores para servicios preventivos. **La nueva ley permite a los menores dar su consentimiento para las vacunas contra el VPH, la hepatitis A y la hepatitis B porque cuando se administran en el contexto de una visita confidencial de salud reproductiva, estas vacunas se consideran servicios preventivos.**

Antes de que se aprobara esta ley, los menores ya podían dar consentimiento para pruebas y tratamiento relacionados con la salud reproductiva y las infecciones de transmisión sexual, pero no era clara en cuanto al consentimiento de los menores para servicios preventivos. La nueva ley permite a los menores dar su consentimiento para las vacunas contra **el VPH, la hepatitis A y la hepatitis B** porque cuando se administran en el contexto del consentimiento de un menor, estas vacunas se consideran servicios preventivos. Antes de 2021, los profesionales médicos tenían el deber de asesorar a los menores sobre la importancia de hablar con sus padres o su tutor legal sobre cualquier atención que recibieran mediante servicios confidenciales. En el caso de los niños menores de 14 años, los profesionales médicos pueden informar a los padres o al tutor del menor si es necesario. La nueva ley mantiene estas reglas existentes.

## ¿Por qué es importante la nueva ley?

**Las vacunas salvan vidas.** Las vacunas contra el VPH, la hepatitis A y la hepatitis B previenen infecciones que pueden conducir a cáncer, infección del hígado o incluso la muerte. Permitir que los adolescentes den su consentimiento para estas vacunas puede protegerlos frente a aquellas en el futuro.

## ¿Para qué vacunas permite la ley que los menores den su consentimiento?

### Human Papillomavirus (HPV)

- El VPH es muy frecuente; **80 millones de personas** se infectan cada año.
- La mayoría de las infecciones desaparecen, pero algunas conducen a **cánceres del cuello uterino, la vulva, la vagina, el pene, el ano y la orofaringe**.
- Cada año, el VPH provoca unos **36,500 casos nuevos de cáncer** en EE. UU., y unos 600 casos en Colorado. Las personas de color, especialmente las mujeres negras, se ven afectadas desproporcionadamente por los cánceres relacionados con el VPH.
- La vacuna se recomienda a los 11-12 años (se puede poner desde los 9) antes de que un niño se exponga. La vacuna es segura; las investigaciones indican que ha producido un **descenso del 88% en las infecciones por VPH** entre las niñas.
- A pesar de la eficacia de la vacuna, **solo el 66.4% de los adolescentes de Colorado** de 13 a 17 años estaban completamente vacunados en 2021.

### Hepatitis A

- **El virus de la hepatitis A causa infección en el hígado** y puede conducir a la hospitalización e incluso la muerte; casi tres de cada cuatro casos precisos tienen que hospitalizarse.
- La hepatitis A se contagia por contacto fecal con la boca, generalmente por **no lavarse bien las manos**.
- Algunas personas corren un mayor riesgo de infectarse con hepatitis A, como quienes no tienen hogar, tienen problemas de drogadicción o están en cárceles, así como los hombres que mantienen encuentros sexuales con otros hombres.
- En 2019-20, hubo en Colorado un brote de hepatitis A, durante el que se notificaron más de **300 casos y dos muertes**.
- La vacuna contra la hepatitis A es segura y **eficaz a más del 95%**.

### Hepatitis B

- El **virus de la hepatitis B (VHB) causa infección en el hígado** y puede ir de leve a grave.
- El VHB se contagia mediante el intercambio de líquidos corporales durante el contacto sexual, al compartir agujas, jeringas u otros artículos para inyectar drogas, o de la madre al bebé durante el parto.
- Para la mayoría de los infectados, el VHB produce una enfermedad corta, pero para otros, puede volverse crónica y llevar a problemas que ponen en peligro la vida, como cirrosis o cáncer hepático.
- Aproximadamente el **90% de los bebés con el VHB desarrollan infección crónica**, a diferencia de tan solo el 2-6% de quienes se infectan siendo ya adultos.
- **La vacuna contra la hepatitis B es eficaz al 98%** en la prevención de infecciones.

## ¿Qué pueden hacer los padres?



**HABLE** con sus hijos sobre la importancia y la seguridad de todas las vacunas recomendadas



**EDUQUE** a sus preadolescentes y adolescentes sobre el autocuidado y la creciente importancia de elegir comportamientos saludables y acceder a servicios de salud y bienestar a medida que buscan mayor autonomía e independencia



**ACONSEJE** a los familiares suyos que tengan dudas o inquietudes sobre las vacunas que consulten a un profesional médico o que lean información en un sitio web fiable y científico, como los CDC o la Academia Americana de Pediatría