

# Tos ferina: lo que debe saber

## ¿Qué es la tos ferina?

- La tos ferina, o tos convulsiva, es una enfermedad grave, altamente infecciosa que afecta a la respiración. Está causada por la bacteria Bordetella pertussis y se transmite cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Los brotes de tos ferina pueden producirse en escuelas, guarderías y zonas donde existen muchas personas no vacunadas.
- La tos ferina puede empezar como un simple resfriado, pero progresa hasta provocar ataques de tos incontrolables.
- La tos ferina se caracteriza por el "silbido" que produce al inhalar aire la persona infectada.
- Los síntomas aparecen entre 7 y 14 días después de la infección y pueden durar entre 6 y 10 semanas.
- La tos ferina es endémica en Estados Unidos. Esto significa que se manifiesta con regularidad o es común.

## ¿Cómo podemos prevenir la tos ferina?

Aunque la tos ferina se trata con antibióticos, existen dos vacunas para prevenirla.

**Las vacunas DTaP y Tdap protegen contra la difteria, el tétanos y la tos ferina.**

### Lactantes y niños

Los lactantes y los niños deben recibir una dosis de la vacuna DTaP a las siguientes edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 15-18 meses
- 4-6 años

### Adolescentes

Los adolescentes deben recibir una dosis de la vacuna Tdap a los 11 o 12 años.

*En Colorado, la última dosis de la vacuna DTaP es obligatoria antes de entrar en el jardín de infantes, y la vacuna Tdap es obligatoria antes de entrar en 6° grado.*

### Embarazadas

Las embarazadas deben recibir una dosis de la vacuna Tdap en cada embarazo entre las semanas 27 y 36.

### Adultos

Los adultos que nunca hayan recibido una dosis de Tdap deben recibirla. A continuación, los adultos deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap cada 10 años.

*Aunque todo el mundo debería vacunarse contra la tos ferina, es posible que no puedan vacunarse algunas personas, como las que han tenido reacciones alérgicas a vacunas anteriores contra la tos ferina o las que padecen ciertas enfermedades.*

*Los padres deben asegurarse de que todas las personas que estén cerca de su bebé estén al día con las vacunas y refuerzos contra la tos ferina. Esto ayuda a proteger a los recién nacidos mientras son demasiado pequeños para vacunarse contra la tos ferina.*

*Ninguna vacuna es 100% eficaz. Se puede contraer la tos ferina, aunque se esté vacunado. Sin embargo, las personas vacunadas suelen tener infecciones mucho más leves que las no vacunadas.*

**Si quiere saber más sobre los riesgos de la tos ferina, dé vuelta a la página.**



## ¿Cuáles son los riesgos de la tos ferina?

La tos ferina puede afectar a personas de todas las edades, pero **puede ser mortal para los lactantes y los niños pequeños**. Algunos lactantes que contraen la tos ferina no tosen. Dejan de respirar y se ponen azules. Un tercio de los bebés que contraen la tos ferina son hospitalizados. De esos:

- 2 de cada 3 sufrirán apnea (pausas peligrosas en la respiración)
- 1 de cada 5 contraerá neumonía (infección de los pulmones)
- 1 de cada 50 tendrá convulsiones (sacudidas violentas)
- 1 de cada 150 sufrirá encefalopatía (enfermedad cerebral)
- 1 de cada 100 morirá.

Aunque las complicaciones en otros grupos de población son menos graves, la tos provocada por la tos ferina puede hacer que los adolescentes y los adultos vomiten, pierdan el control de la vejiga, se desmayen o se fracturen las costillas.

*¿Tiene alguna pregunta sobre la tos ferina o las vacunas DTaP y Tdap? Hable con su médico, farmacéutico o centro de salud comunitario.*

**Las vacunas de rutina como la DTaP y la Tdap son esenciales para mantener seguras a nuestras comunidades y prevenir la propagación de enfermedades peligrosas como la tos ferina.**

**Encuentre proveedores de vacunas gratis o de bajo costo cerca de usted:  
<https://cdphe.colorado.gov/find-free-low-cost-vaccine-provider>**

#KeepCOHealthy

### Fuentes:

- <https://www.cdc.gov/pertussis/about/>
- <https://www.cdc.gov/pertussis/signs-symptoms/>
- <https://www.cdc.gov/pertussis/pregnant/mom/get-vaccinated-sp.html>
- <https://www.cdc.gov/pertussis/outbreaks/>

[www.ImmunizeColorado.org](http://www.ImmunizeColorado.org) | [www.ImmunizeforGood.com](http://www.ImmunizeforGood.com)

