

Tétanos: lo que debe saber

¿Qué es el tétanos?

- El tétanos es una enfermedad grave, a menudo mortal causada por una bacteria.
- La bacteria produce una toxina que provoca una dolorosa tensión muscular, normalmente en todo el cuerpo. La mandíbula puede bloquearse y la persona no puede abrir la boca ni tragar.
- Los síntomas también pueden incluir dolor de cabeza, fiebre, convulsiones y cambios en la presión arterial y el ritmo cardíaco.
- El tétanos se transmite por contacto con objetos y sustancias contaminados, generalmente a través de heridas en la piel.

¿Cómo podemos prevenir el tétanos?

Las vacunas DTaP y Tdap protegen contra la difteria, el tétanos y la tos ferina.

Lactantes y niños

Los lactantes y los niños deben recibir una dosis de la vacuna DTaP a las siguientes edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 15 -18 meses
- 4 - 6 años

Adolescentes

Los adolescentes deben recibir una dosis de la vacuna Tdap a los 11 o 12 años.

En Colorado, la última dosis de la vacuna DTaP es obligatoria antes de entrar en el jardín de infantes, y la vacuna Tdap es obligatoria antes de entrar en 6º grado.

Embarazadas

Las embarazadas deben recibir una dosis de la vacuna Tdap en cada embarazo entre las semanas 27 y 36.

Adultos

Los adultos que nunca hayan recibido una dosis de Tdap deben recibirla. A continuación, los adultos deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap cada 10 años.

Aunque todo el mundo debería vacunarse contra la tos ferina, es posible que no puedan vacunarse algunas personas, como las que han tenido reacciones alérgicas a vacunas anteriores contra la tos ferina o las que padecen ciertas enfermedades.

Los padres deben asegurarse de que todas las personas que estén cerca de su bebé estén al día con las vacunas y refuerzos contra la tos ferina. Esto ayuda a proteger a los recién nacidos mientras son demasiado pequeños para vacunarse contra la tos ferina.

Ninguna vacuna es 100% eficaz. Se puede contraer el tétanos, aunque se esté vacunado. Sin embargo, las personas vacunadas suelen tener infecciones mucho más leves que las no vacunadas.



Si quiere saber más sobre los riesgos del tétanos, dé vuelta a la página.



IMMUNIZE COLORADO

¿Cuáles son los riesgos del tétanos?

A diferencia de la mayoría de las enfermedades prevenibles mediante vacunación, el tétanos no es una enfermedad que se contrae de otra persona. **Las bacterias del tétanos viven en nuestro entorno**, incluso en el suelo y el polvo, y suelen entrar en el organismo a través de un rasguño o corte. Las complicaciones del tétanos son:

- Fracturas (huesos rotos)
- Tensión de las cuerdas vocales
- Coágulos de sangre en los pulmones
- Infección pulmonar.

Una vez que el tétanos se ha extendido por todo el cuerpo, también existe la posibilidad de muerte. De hecho, **entre el 10 y el 20% de los casos son mortales**. La infección de tétanos no produce inmunidad. Las personas que sobreviven a una infección de tétanos pueden volver a infectarse. La vacunación es la mejor manera de protegerse contra el tétanos.

El tétanos es muy peligroso para las mujeres embarazadas y los recién nacidos. También corren mayor riesgo las personas mayores de 60 años, los diabéticos y las personas con antecedentes de inmunodepresión.

¿Tiene alguna pregunta sobre el tétanos o las vacunas DTaP y Tdap? Hable con su médico, farmacéutico o centro de salud comunitario.

Las vacunas de rutina como la DTaP y la Tdap son esenciales para proteger a nuestras comunidades de enfermedades peligrosas como el tétanos.

**Encuentre proveedores de vacunas gratis o de bajo costo cerca de usted:
<https://cdphe.colorado.gov/find-free-low-cost-vaccine-provider>**

#KeepCOHealthy

Fuentes:

- <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-tdap-td/public/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>

www.ImmunizeColorado.org | www.ImmunizeforGood.com

