

# Tétanos: lo que debe saber

## ¿Qué es el tétanos?

- El tétanos es una enfermedad grave, a menudo mortal causada por una bacteria.
- La bacteria produce una toxina que provoca una dolorosa tensión muscular, normalmente en todo el cuerpo. La mandíbula puede bloquearse y la persona no puede abrir la boca ni tragar.
- Los síntomas también pueden incluir dolor de cabeza, fiebre, convulsiones y cambios en la presión arterial y el ritmo cardíaco.
- El tétanos se transmite por contacto con objetos y sustancias contaminados, generalmente a través de heridas en la piel.

## ¿Cómo podemos prevenir el tétanos?

**Las vacunas DTaP y Tdap protegen contra la difteria, el tétanos y la tos ferina.**

### Lactantes y niños

Los lactantes y los niños deben recibir una dosis de la vacuna DTaP a las siguientes edades:

- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 15 -18 meses
- 4 - 6 años

### Adolescentes

Los adolescentes deben recibir una dosis de la vacuna Tdap a los 11 o 12 años.

*En Colorado, la última dosis de la vacuna DTaP es obligatoria antes de entrar en el jardín de infantes, y la vacuna Tdap es obligatoria antes de entrar en 6º grado.*

### Embarazadas

Las embarazadas deben recibir una dosis de la vacuna Tdap en cada embarazo entre las semanas 27 y 36.

### Adultos

Los adultos que nunca hayan recibido una dosis de Tdap deben recibirla. A continuación, los adultos deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap cada 10 años.

*Aunque todo el mundo debería vacunarse contra la tos ferina, es posible que no puedan vacunarse algunas personas, como las que han tenido reacciones alérgicas a vacunas anteriores contra la tos ferina o las que padecen ciertas enfermedades.*

*Los padres deben asegurarse de que todas las personas que estén cerca de su bebé estén al día con las vacunas y refuerzos contra la tos ferina. Esto ayuda a proteger a los recién nacidos mientras son demasiado pequeños para vacunarse contra la tos ferina.*

**Ninguna vacuna es 100% eficaz. Se puede contraer el tétanos, aunque se esté vacunado. Sin embargo, las personas vacunadas suelen tener infecciones mucho más leves que las no vacunadas.**



**Si quiere saber más sobre los riesgos del tétanos, dé vuelta a la página.**



IMMUNIZE COLORADO

## ¿Cuáles son los riesgos del tétanos?

A diferencia de la mayoría de las enfermedades prevenibles mediante vacunación, el tétanos no es una enfermedad que se contrae de otra persona. **Las bacterias del tétanos viven en nuestro entorno**, incluso en el suelo y el polvo, y suelen entrar en el organismo a través de un rasguño o corte. Las complicaciones del tétanos son:

- Fracturas (huesos rotos)
- Tensión de las cuerdas vocales
- Coágulos de sangre en los pulmones
- Infección pulmonar.

Una vez que el tétanos se ha extendido por todo el cuerpo, también existe la posibilidad de muerte. De hecho, **entre el 10 y el 20% de los casos son mortales**. La infección de tétanos no produce inmunidad. Las personas que sobreviven a una infección de tétanos pueden volver a infectarse. La vacunación es la mejor manera de protegerse contra el tétanos.

El tétanos es muy peligroso para las mujeres embarazadas y los recién nacidos. También corren mayor riesgo las personas mayores de 60 años, los diabéticos y las personas con antecedentes de inmunodepresión.

*¿Tiene alguna pregunta sobre el tétanos o las vacunas DTaP y Tdap? Hable con su médico, farmacéutico o centro de salud comunitario.*

**Las vacunas de rutina como la DTaP y la Tdap son esenciales para proteger a nuestras comunidades de enfermedades peligrosas como el tétanos.**

**Encuentre proveedores de vacunas gratis o de bajo costo cerca de usted:  
<https://cdphe.colorado.gov/find-free-low-cost-vaccine-provider>**

#KeepCOHealthy

### Fuentes:

- <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-tdap-td/public/index.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>

[www.ImmunizeColorado.org](http://www.ImmunizeColorado.org) | [www.ImmunizeforGood.com](http://www.ImmunizeforGood.com)

