



# Por qué su familia necesita **vacunas**.

## ! Las vacunas lo protegen a usted y a sus seres queridos de enfermedades graves.

Enfermedades como el sarampión, la varicela y la tos ferina son graves y pueden enfermar gravemente a las personas. Para protegernos contra estas y otras enfermedades, las vacunas nos brindan una forma segura y eficaz de protegernos a nosotros mismos y proteger a nuestra familia. Introducen en el cuerpo una forma debilitada o muerta de un germen, virus o bacteria. Esto le enseña al cuerpo a reconocer una enfermedad y defenderse. La mayoría de las vacunas se administran mediante una inyección. Otras se aplican en forma de aerosol nasal o se ingieren por vía oral. Después de vacunarse, es normal experimentar efectos secundarios leves. Estos incluyen dolor o enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la inyección, cansancio, fiebre, dolor de cabeza o náuseas. Los efectos secundarios son normales y significan que el cuerpo está desarrollando una respuesta inmunitaria. Las reacciones alérgicas graves a las vacunas son sumamente raras. Si llegan a ocurrir, busque atención médica de inmediato. Las vacunas no pueden causar enfermedades.

## ! ¿Cuándo debe vacunarse mi familia?

Las vacunas son una de las herramientas más importantes para proteger nuestra salud. Se recomiendan diferentes vacunas a distintas edades según el riesgo de contraer una enfermedad. Es fundamental vacunarse a tiempo.



- Consulte el Calendario de Vacunación para niños desde el nacimiento hasta los 6 años:  
<https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html>
- Consulte el Calendario de Vacunación para niños mayores y adolescentes (de 7 a 18 años):  
<https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/adolescent-easyread-es.html>
- Consulte el Calendario de Vacunación para adultos:  
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adults-schedule-easy-read-es.pdf>
- Algunas vacunas también deben administrarse durante el embarazo. Estas vacunas protegen tanto a la madre como al bebé en crecimiento. Después del nacimiento, el bebé será demasiado pequeño para recibir ciertas vacunas, pero las que la madre recibió durante el embarazo ayudarán a protegerlo durante este período. Obtenga más información sobre las vacunas recomendadas durante el embarazo:  
<https://www.cdc.gov/vaccines-pregnancy/recommended-vaccines/index.html>

## Las vacunas son obligatorias para asistir a escuelas y guarderías.

Las vacunas mantienen a los niños en la escuela. Cuando los niños están vacunados, es menos probable que falten a la escuela por estar enfermos. Esto también ayuda a garantizar que los padres no falten al trabajo para cuidar a los niños enfermos. En Colorado, algunas vacunas son obligatorias para que los niños vayan a la escuela y a la guardería.

Enfermedades como el sarampión pueden propagarse rápidamente en lugares con grandes grupos de personas. Es importante asegurarse de que las tasas de vacunación en escuelas y guarderías sean altas. Esto protege la salud de todos los estudiantes, del personal escolar e incluso de otros miembros de la comunidad.

## ¿Qué vacunas se exigen para entrar a escuelas y guarderías en Colorado?

### Escuelas

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)
- Poliovirus inactivado (IPV)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela
- Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)

### Guarderías

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Poliovirus inactivado (IPV)
- Antineumocócica conjugada (PCV13 o PCV15)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela

## ¿Dónde puedo conseguir vacunas gratuitas o de bajo costo?

- El departamento de salud de Colorado ofrece un recurso para localizar proveedores de vacunas gratuitas o de bajo costo en: [COVax4Kids.org](https://COVax4Kids.org).
- Immunize Colorado colabora con los Departamentos de Salud Pública Locales del área metropolitana de Denver para ofrecer clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo a través del programa Shots for Tots and Teens. Todas las vacunas recomendadas están disponibles para niños de 0 a 18 años y la mayoría de las clínicas ofrecen vacunas para adultos. Visite [ShotsForTotsAndTeens.org](https://ShotsForTotsAndTeens.org).

## ¿Desea más información sobre las vacunas?



Vacúnalos por su Bien es un sitio web que ofrece información para padres y cuidadores. Contiene respuestas a preguntas frecuentes sobre las vacunas, explica mitos comunes sobre ellas y ofrece testimonios de otros padres. Escanee el código QR a la izquierda o visite [vacunalosporsubien.com](https://vacunalosporsubien.com) para obtener más información.