

# VRS - Lo que debe saber

## ¿Qué es el VRS?

VRS, o Virus Respiratorio, es un virus común que causa síntomas similares a una gripe. El VRS puede ser peligroso o mortal para los bebés, niños o adultos mayores.

### Cada año en los EE.UU.:

- Aproximadamente 70,000 niños menores de 5 años están siendo hospitalizados con la enfermedad del VRS.
- Al menos 160,000 adultos mayores de 65 años son hospitalizados con la enfermedad del VRS.
- Entre 100 y 300 niños mueren de VRS.
- Entre 6,000 y 10,000 adultos mayores mueren de VRS.

**¡Tenemos tratamientos y vacunas para prevenir las hospitalizaciones y muertes!**

## ¿Como podemos proteger a los bebés y a los niños?

Hay dos opciones que existen para proteger a bebés menores de 8 meses:

### Tratamiento con anticuerpos monoclonales (nirsevimab and clesrovimab)

- Tratamientos con anticuerpos monoclonales son infusiones de anticuerpos que brindan protección temporal contra el VRS.
- Se administra durante la primera temporada del VRS (normalmente de octubre a marzo) a los bebés menores de 8 meses cuya madre **no haya recibido** la vacuna contra el VRS durante el embarazo (al menos 14 días antes del parto).
- Proporciona protección inmediata.
- Protección dura al menos 6 meses.

### Abrysvo

- Vacuna de VRS
- Dado a personas embarazadas entre 32 y 36 semanas de embarazo.
- Las personas embarazadas solo deben vacunarse una vez y no necesitan vacunarse en futuros embarazos.
- Proporciona protección inmediata a los recién nacidos se le da de perdido a los 14 días de nacidos.
- La protección dura al menos 6 meses.
- Dado de otoño a primavera.

## ¿Cuáles son los anticuerpos monoclonales?

- Los anticuerpos monoclonales son proteínas especiales creadas en un laboratorio para ayudar al sistema inmunológico a combatir enfermedades. Son diferentes a las vacunas. Las vacunas le enseñan al sistema inmunológico a producir sus propios anticuerpos cuando se encuentran con un virus, lo que brinda una protección durante el tiempo. Los tratamientos con anticuerpos monoclonales proporcionan estos anticuerpos directamente.
- Nirsevimab y clesrovimab son tratamientos con anticuerpos monoclonales; también se le llama "anticuerpos preventivos contra el VRS."

## ¿Cuáles son las opciones para los niños de alto riesgo?

Niños entre las edades de 8 a 19 meses quienes están en alto riesgo pueden recibir nirsevimab durante su segunda temporada de VRS. El alto riesgo incluye bebés prematuros y con ciertas condiciones de salud. Los niños indios americanos y nativos de Alaska también se incluyen en la categoría de alto riesgo debido a las tasas significativamente más altas de enfermedad grave por VRS y hospitalización en estas poblaciones.

## ¿Qué pasa con los adultos mayores?

Hay tres tipos de vacunas para adultos: Arexvy, mRESVIA y Abrysvo. El sistema inmunológico es débil debido a la edad, significando que los adultos mayores están en un riesgo muy alto de VRS. Los adultos de 75 años o más deben recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS, una vez en su vida. Los adultos de 60 a 74 años con alto riesgo de contraer el VRS también deberían vacunarse. Esto incluye a las personas con ciertas enfermedades, las que tienen un sistema inmune debilitado y las que están en residencias de ancianos o centros de cuidados a largo plazo. Las dos vacunas son más del 80% efectivas al prevenir infecciones relacionadas a los pulmones del VRS en la primera temporada después de la vacuna.

**Estos nuevos tratamientos y vacunas son esenciales para proteger a quienes corren mayor riesgo de contraer el VRS. ¡Tenemos más herramientas que nunca para mantener la seguridad de nuestras comunidades!**

**¡No te olvides de las vacunas contra el COVID y la gripe!**

**#KeepCOHealthy**

### Fuentes

- <https://vaxopedia.org/2023/09/28/what-to-know-about-preventing-rsv-in-babies-and-toddlers/>
- <https://publications.aap.org/pediatrics/article/doi/10.1542/peds.2025-073923/203221/Recommendations-for-the-Prevention-of-RSV-Disease>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/older-adults.html>
- <https://downloads.aap.org/AAP/PDF/AAP-Immunization-Schedule.pdf>

