La Influenza - Lo que debe saber

*Todas las personas de 6 meses en adelante deben de vacunarse cada año **antes de finales de octubre*** para obtener la mejor protección contra la Influenza.*

¡Visite el sitio web de CDPHE para encontrar un proveedor de vacunas!

¿Cuáles son los riesgos de la Influenza?

- Niños y adultos saludables aún pueden contraer la influenza.
- Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermedad gravemente a causa de la gripe. Eso incluye a los adultos mayores de 65, personas embarazadas, bebés y personas con afecciones médicas.
- Cada año en los EE. UU., la influenza puede resultar en millones de enfermedades. Esto provoca miles de hospitalizaciones. También causa decenas de miles de muertes.

¿Por qué debería vacunarse contra la influenza?

- Recibir la vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la gripe. También reduce el riesgo de sufrir efectos secundarios graves de la gripe.
- Algunas personas que se enferman de la vacuna de la gripe pueden enfermarse. Pero la vacuna reduce la gravedad de la enfermedad, hospitalización, y muertes causadas por la influenza.

¿Hay algún detalle especifico basado en la edad?

Niños de 6 meses a 8 años:

- Niños menores de 9 años que nunca han recibido la vacuna de la influenza o si la han recibido una vez en su vida, deberían recibir dos dosis. Esto se debería de dar al menos 4 semanas de diferencia.

Adultos mayores de 65:

- El CDC recomienda en adultos mayores de 65 años que reciban una dosis más alta o una vacuna antigripal con adyuvante. Si ni uno está disponible, cualquier vacuna es mejor que ninguna.

¿Pueden vacunarse quienes han recibido un trasplante de órgano?

- Sí. Las personas de entre 18 y 64 años que hayan recibido un trasplante de órgano sólido y estén tomando medicamentos inmunosupresores pueden recibir la vacuna antigripal de dosis alta o adyuvada que esté aprobada para el grupo de edad de mayores de 65 años.

***Vacunarse más tarde es mejor que no ponerse ninguna.**

¿Es segura la vacuna contra la gripe para las personas con alergia al huevo?

- Es seguro para las personas que tienen alergia al huevo obtener cualquier vacuna contra la influenza que sea apropiada para su edad y su estado de salud.
- La vacuna contiene una porción muy pequeña de proteína de huevo. Estudios han demostrado que reacciones de alergia con esta cantidad de proteína de huevo son muy improbables.
- Es seguro para las personas con alergia al huevo pueden obtener una vacuna contra la influenza.

¿Quién no debería vacunarse contra la influenza?

- La Academia Americana de Pediatría recomienda la vacunación anual para todas las personas de 6 meses en adelante. La excepción son las personas que tienen una contraindicación para la vacuna contra la influenza, como antecedentes de reacciones alérgicas graves (por ejemplo, anafilaxia). Esto podría ser para cualquier componente de la vacuna (que no sea el huevo). También podría deberse a una dosis anterior de alguna vacuna antigripal.
- Hay más contraindicaciones (efectos secundarios) para el FluMist una opción cuadrivalente. Hable con su proveedor de salud si está pensando en obtener el tratamiento de FluMist.

¿Qué más necesito saber?

- Es recomendable tener la vacuna de la influenza y actualizar la vacuna contra el COVID-19 al mismo tiempo.
- Todas las vacunas contra la gripe para el año 2025-2026 son trivalentes. Esto significa que están diseñadas para proteger contra tres virus diferentes de la gripe. Incluyen dos virus de la gripe A y uno de la gripe B.
- La temporada de gripe es durante octubre a abril. Es mejor tener la vacuna de la gripe para los últimos días de octubre pero, vacunate en cualquier tiempo de la temporada de la gripe es mejor que no protección.

¿PREGUNTAS? Hable con su Medico, Navegador de salud, Promotora, Farmacéutico, o Centro de Salud Comunitario (Clínica).

¡No te olvides de las vacunas contra el COVID y VRS!

Fuentes

- https://vaccinateyourfamily.org/vaccines-diseases/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/prevent/keyfacts.htm#effectiveness
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm

#KeepCOHealthy