

Por qué su familia necesita vacunas.

Las vacunas lo protegen a usted y a sus seres queridos de enfermedades graves.

Enfermedades como el sarampión, la varicela y la tos ferina son graves y pueden hacer que las personas se enfermen gravemente. Las vacunas nos brindan una manera segura y efectiva de protegernos a nosotros mismos y a nuestras familias de estas enfermedades. Las vacunas introducen en el cuerpo una forma débil o muerta de un germen, virus o bacteria. Esto le enseña al cuerpo cómo reconocer una enfermedad y defenderse. La mayoría de las vacunas se inyectan en el cuerpo, mientras que otras se rocían en la nariz o se tragan por la boca. Después de vacunarse, es normal experimentar efectos secundarios leves. Estos incluyen dolor o enrojecimiento donde recibió la inyección, cansancio, fiebre, dolor de cabeza o náuseas. Los efectos secundarios son normales y significan que el cuerpo está trabajando para construir una respuesta inmune. Las reacciones alérgicas graves a las vacunas son extremadamente raras. Si ocurren, comuníquese con un proveedor de atención médica inmediatamente. Las vacunas no pueden causar enfermedades.

¿Cuándo debe vacunarse mi familia?

Las vacunas son una de las herramientas más importantes que tenemos para proteger nuestra salud. Se recomiendan diferentes vacunas en diferentes edades y etapas de la vida (como durante el embarazo) según el riesgo de contraer una enfermedad. Es importante vacunarse a tiempo.



- Consulte el Calendario de Vacunación para niños desde el nacimiento hasta los 6 años: https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/immunizations/Paginas/recommended-immunization-schedules.aspx
- Consulte el Calendario de Vacunación para niños mayores y adolescentes (de 7 a 18 años): https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/adolescent-easyread-es.html
- Consulte el Calendario de Vacunación para adultos: https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/adult/adults-schedule-easy-read-es.pdf
- Hay algunas vacunas que se deben administrar durante el embarazo. Estos protegen a la madre y transmiten anticuerpos contra enfermedades a su bebé para protegerlo durante los primeros meses de vida antes de que pueda ser vacunado. Obtenga más información sobre las vacunas recomendadas durante el embarazo: https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4040-01.pdf

Las vacunas son obligatorias para asistir a las escuelas y guarderías.

Las vacunas mantienen a los niños en la escuela. Cuando los niños están vacunados, es menos probable que falten a la escuela por estar enfermos. Esto también ayuda a garantizar que los padres no falten al trabajo para cuidar a los niños enfermos. En Colorado, algunas vacunas son obligatorias para que los niños vayan a la escuela y a la guardería.

Enfermedades como el sarampión pueden propagarse rápidamente en lugares con grandes grupos de personas. Es importante asegurarse de que las tasas de vacunación en escuelas y guarderías sean altas. Esto protege la salud de todos los estudiantes, del personal escolar e incluso de otros miembros de la comunidad.

¿Qué vacunas se exigen para entrar a las escuelas y guarderías en Colorado?

Escuelas

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)
- Poliovirus inactivado (IPV)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR) Varicela
- Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)

Guarderías

- Hepatitis B
- Difteria, tétanos, tos ferina (DTaP)
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib) Poliovirus inactivado (IPV)
- Antineumocócica conjugada (PCV13 o PCV15) Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Varicela

¿Dónde puedo conseguir vacunas gratuitas o de bajo costo?

- El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE) departamento de salud de Colorado ofrece un recurso para localizar proveedores de vacunas gratuitas o de bajo costo en: COVax4Kids.org.
- Immunize Colorado colabora con los Departamentos de Salud Pública Locales del área metropolitana de Denver para ofrecer clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo a través del programa Shots for Tots and Teens. Todas las vacunas recomendadas están disponibles para niños de 0 a 18 años y la mayoría de las clínicas ofrecen vacunas para adultos. Visite ShotsForTotsAndTeens.org.

¿Desea más información sobre las vacunas?

Vacúnalos por su Bien es un sitio web que ofrece información para padres y cuidadores. Contiene respuestas a preguntas frecuentes sobre las vacunas, explica mitos comunes sobre ellas y ofrece testimonios de otros padres. Escanee el código QR a la izquierda o visite vacunalosporsubien.com para obtener más información.

Consulte los registros de vacunación para usted, su hijo o sus familiares en el sitio web de CDPHE.

Es gratis y fácil. Solo necesitas tu nombre y fecha de nacimiento.