ကျောင်းတက်ရန်အတွက် ထိုးရမည့်ကာကွယ်ဆေးများ



အဘယ်ကြောင့် ကျောင်းတက်ရန်အတွက် ထိုးရမည့်ကာကွယ်ဆေးများ ရှိနေသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်နိုင်သည့်ရောဂါများသည် ကျောင်းများနှင့် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းများတွင် အလွန်လျင်မြန်စွာ ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။ ဤအတွက်ကြောင့် ကလေးများကျောင်းတက်ရန်အတွက် ကလေးအရွယ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုဇယားရှိ အချို့ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးရန် လိုအပ်သည်။ ကျောင်းတက်ရန်အတွက် ထိုးရမည့်ကာကွယ်ဆေးများသည် နှစ်ပေါင်း ၁၇၅ နှစ်ကျော်ကတည်းကပင် ရှိနေခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျောင်းတက်ရန်အတွက် ထိုးရမည့်ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ ပထမဆုံး ပြဋ္ဌာန်းချက်ကို ၁၈၈၅ ခုနှစ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး Massachusetts တွင် ကျောင်းတက်ရန်အတွက် ရေကျောက်ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည်ဟု စတင်ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပြည်နယ်အားလုံး၌ ပြဋ္ဌာန်းချက်များ ရှိလာခဲ့ကြသည်။ ဤပြဋ္ဌာန်းချက်များကြောင့် ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုများကို အောင်မြင်စွာလျှော့ချနိုင်ခဲ့သည်။ ၎င်းတို့သည် ရောဂါပြန့်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပြီး ကျောင်းသားများနှင့် ကျောင်းဝန်ထမ်းများကို ဘေးကင်းနေစေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကလေးများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့ပေးခြင်းဖြင့် သူတို့ကို ကျန်းမာသော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုတွင် လေ့လာသင်ယူပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်မည့် အခွင့်အရေးများ ပေးနိုင်သည်။

Colorado တွင် မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးများထိုးရန် လိုအပ်သနည်း။

ကျောင်းတက်ရန် လိုအပ်ချက်များ (K-12)

- အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ (Hepatitis B - HepB)
- ဒီဖသီးရီးယား၊ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး (DTaP)*
- ပိုးသတ်ထားသော ပိုလီယိုမိုင်းရပ်စ် (IPV)*
- ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နှင့် ဂျာမန်ဝက်သက် (MMR)
- ရေကျောက် (Varicella)*
- မေးခိုင်ရောဂါ၊ ဒီဖသီးရီးယားနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး (Tdap)**

*အသက် ၄ နှစ်မှ ၆ နှစ်အထိ ကျောင်းသားများသည် မူကြိုမတက်မီတွင် DTaP၊ IPV၊ MMR နှင့် ရေကျောက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နောက်ဆုံးအကြိမ်ကို ထိုးထားရန် လိုအပ်သည်။

နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းများအတွက် လိုအပ်ချက်များ

- အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ (Hepatitis B - HepB)
- ဒီဖသီးရီးယား၊ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး (DTaP)*
- Haemophilus influenza အမျိုးအစား b (Hib)
- ပိုးသတ်ထားသော ပိုလီယိုမိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး (IPV)*
- နူမိုကော့ကပ်စ် (Pneumococcal) ကွန်ဂျူဂိတ် ကာကွယ်ဆေး (PCV)
- ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နှင့် ဂျာမန်ဝက်သက် ကာကွယ်ဆေး (MMR)*
- ရေကျောက် ကာကွယ်ဆေး (Varicella)*

*အသက် ၄ နှစ်မှ ၆ နှစ်အထိ ကျောင်းသားများသည် မူကြိုမတက်မီတွင် *DTaP*၊ *IPV*၊ *MMR* နှင့် ရေကျောက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး နောက်ဆုံးအကြိမ်ကို ထိုးထားရန် လိုအပ်သည်။

ဤလိုအပ်ချက်များအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ-
cdphe.colorado.gov/immunization/requirements-for-school-entry

ကျွန်ုပ်၏ကလေးအတွက် ကာကွယ်ဆေးကို မည်သည့်နေရာတွင် ရရှိနိုင်သနည်း။

သင်တန်းတွင် အာမခံရှိသည်။ မရှိသည်ဖြစ်စေ ကော်လိုရာဒို နေရာအနှံ့အပြားရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့ရာဌာနများ၌ ကာကွယ်ဆေးများကို ရရှိထားသူများ၊ ကာကွယ်ဆေးများ၏ အစွမ်းကို ပေးချေရန်အတွက် ပုဂ္ဂလိက အာမခံများကို လိုအပ်ချက်အရ၊ အာမခံမရှိသော အာမခံထားရန်အသက်မပြည့်သေးသော ကလေးများသည် ကလေးများအတွက် ကာကွယ်ဆေးများ မတူ ကာကွယ်ဆေးများကို အခမဲ့ရယူနိုင် ကာကွယ်ဆေးရှာရန်-
cdphe.colorado.gov/immunizations/get-vaccinated

ကျွန်ုပ်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းကို မည်သည့်နေရာတွင် တွေ့ရှိနိုင်သနည်း။

သင့်ကလေး၏မှတ်တမ်းကို ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

cdphe.colorado.gov/immunization/copy-of-records

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်း မြင့်မားခြင်းက အဘယ်ကြောင့်အရေးကြီးသနည်း။

မိဘများနှင့် စောင့်ရှောက်သူများသည် မိမိတို့၏ကလေးများကို ကျောင်း သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းထားရန် ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းအပါအဝင် အချက်များစွာကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားကြရသည်။ မြင့်မားသောနှုန်းထားသည်-

၁

ကျောင်းသားများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့ခြင်းမှ ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ကာကွယ်ပေးသည်။ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်းရှိ လုံလောက်သည့်လူအရေအတွက်ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပြီးပါက ၎င်းတို့သည် အခြားသူများကိုပါ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းကို "စုပေါင်းကိုယ်ခံအား" သဘောတရားဟု ခေါ်သည်။ ဝက်သက်ရောဂါအတွက် စုပေါင်းကိုယ်ခံအားကို ရရှိရန် လူအားလုံး၏ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်း ကာကွယ်ဆေးထိုးထားရန်လိုသည်။
ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသည့် ကလေးပိုများသော ကျောင်းများတွင် ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ ပိုများသည်။
ကူးစက်ရောဂါ ပြန့်ပွားမှုဖြစ်လာလျှင် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့်ကလေးများ အပါအဝင် ကလေးအားလုံးကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။
ကျန်းမာရေးအကြောင်းရင်းများကြောင့် ကာကွယ်ဆေးမထိုးနိုင်သည့်ကလေးများ

၂

(ကင်ဆာကုထုံးခံယူနေသူများကဲ့သို့) သည် (ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် ကလေးများကြောင့်) ပိုမိုဘေးကင်းလုံခြုံနိုင်သည်။ ထိုကလေးများသည် ရောဂါကူးစက်ပြီး အပြင်းဖျားနိုင်ခြေ ပိုများသည်။
၎င်းတို့သည် ရောဂါကူးစက်ခြင်းကို ဟန့်တားရန်နှင့် ၎င်းတို့ ဖျားနာခြင်းမဖြစ်အောင် အကာအကွယ်ရရှိရန်အတွက် အခြားသူများ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားခြင်းအပေါ် အားထားမှီခိုရသည်။ ထို့ကြောင့် ဤကလေးများ၏ စောင့်ရှောက်သူများသည် မိမိတို့၏ကလေးကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းမြင့်သည့် နေရာများကိုသာ ရွေးချယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

Colorado ၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်း မည်မျှရှိသနည်း။

ရောဂါ	Colorado ရှိ မူကြိုကျောင်းများ၏ ပျမ်းမျှကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်း
ဝက်သက်	87.7%
ဒီဖသီးရီးယား၊ တက်တနပ်စ် နှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး (DTaP)	86.9%
ပိုလီယို	87.3%
ရေကျောက်	86.7%

Colorado တွင် လတ်တလော ဝက်သက်နှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုများကို တွေ့မြင်ခဲ့ရပြီး ယင်းမှာ ရောဂါပြန့်ပွားမှုကိုထိန်းချုပ်ရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်း မလုံလောက်ခြင်းကြောင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ Colorado ၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်းများကို ကြည့်ပါ- **cdphe.colorado.gov/immunization/school-and-child-care-data**

ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လိုအပ်ချက်များအတွက် ကင်းလွတ်ခွင့်များ ရှိပါသလား။

ပြည်နယ်များသည် မိဘများအား မိမိတို့၏ကလေးများကို ကာကွယ်ဆေးမထိုးဘဲ ကျောင်း သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းထားရန် ခွင့်ပြုထားပါသည်။ သို့သော်လည်း Colorado အပါအဝင် ပြည်နယ်များစွာတွင်
ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်အခါ ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသည့်ကလေးများအား အိမ်တွင်သာနေရန် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ပြည်နယ်အားလုံးတွင် ကျန်းမာရေးအကြောင်းရင်းများကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးထားသည်။ ပြည်နယ်အချို့တွင် ကိုယ်ပိုင်ယုံကြည်ချက် နှင့်/သို့မဟုတ် ဘာသာရေး အကြောင်းပြချက်များအတွက်လည်း ကင်းလွတ်ခွင့်ပေးထားသည်။ သတိပြုရန်- ကျွန်ုပ်တို့ ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့် ရောဂါများမှာ အမှန်တကယ်ရှိနေသည့် ရောဂါများဖြစ်ပြီး အများစုမှာ အသက်အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရန် ရွေးချယ်ခြင်းကြောင့် ကလေးငယ်ကို

အဓိကအနှစ်ချုပ်

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှုန်း ကျဆွားသည့်အခါ ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားနိုင်ခြေ တိုးလာသည်။ ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ရသည့် ကလေးအားလုံး ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အရေးကြီးသည်။ သင်က သင့်ကလေးကို ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့၍ ကာကွယ်ပေးသည့်အခါ သင့်ကလေး၏ အတန်းဖော်များ၊ ဆရာများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်းရှိ လူများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးရာရောက်သည်။ ကျန်းမာဘေးကင်းစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့ပါ။

IMMUNIZE COLORADO

IMMUNIZE FOR GOOD