孕期需要接种的疫苗



疫苗是医疗保健的重要组成部分，孕期也不例外。孕期疫苗保护您和宝宝，因为一旦感染疫苗可预防的疾病，您和宝宝都将面临更大的风险。在孕期，接种推荐的疫苗非常重要。这些疫苗会在宝宝出生前，将抗击疾病的抗体传递给宝宝。这能在他们出生后的最初几个月里保护他们。孕期生病可能很危险，疫苗还能降低您在孕期生病的几率。以下是孕期推荐接种的疫苗。

破伤风、白喉、百日咳疫苗

Tdap 疫苗可预防三种疾病：破伤风、白喉和百日咳。孕妇每次怀孕时都需要在 27 至 36 周之间接种一剂 Tdap 疫苗。这能在宝宝出生后立即为其提供保护，并持续到出生后的最初几个月。百日咳影响所有年龄段的人群，但对婴儿和幼儿可能致命。婴儿在满 2 个月大之前不能接种 DTaP 疫苗（儿童型白喉、破伤风、百日咳疫苗）。他们要到至少 6 个月大、完成三剂接种后，才能获得充分保护。这就是为什么孕期接种 Tdap 疫苗如此重要。Tdap 和 DTaP 疫苗的免疫力会随时间减弱，因此所有成年人都需要每 10 年接种一剂 Tdap 加强针。新手父母应确保所有会接触婴儿的人都及时接种了 Tdap 疫苗和其他推荐疫苗。

呼吸道合胞病毒

呼吸道合胞病毒 (RSV) 是一种常见病毒，通常会引起轻微的、类似感冒的症状。但对于老年人、婴儿和幼儿来说，RSV 可能很严重，甚至致命。事实上，RSV 是导致婴儿住院的主要原因之一。值得庆幸的是，孕妇可以通过接种疫苗来保护她们的宝宝免受 RSV 感染。RSV 通常在 9 月至次年 1 月期间流行。孕妇应在 RSV 流行月份期间，且孕周处于 32 至 36 周之间时，接种 RSV 疫苗 Abrysvo。它能立即为新生儿提供保护，并持续约 6 个月。如果您在孕期没有接种 Abrysvo，您的宝宝应在第一个 RSV 流行季期间、满 8 个月大之前，接受单克隆抗体治疗（尼塞维单抗或克莱罗韦单抗）。如果您在既往妊娠期间接种过 RSV 疫苗，则您无需再次接种，但您的宝宝应接受单克隆抗体治疗。

流感疫苗

流感（流行性感冒）对任何人来说都可能很严重，即使是健康的人也不例外。孕妇感染流感后，更有可能需要住院治疗或出现危及生命的重症。孕期感染流感可能导致早产性临产和早产。婴儿在满 6 个月之前不能接种流感疫苗，因此孕期接种流感疫苗，可以通过母体抗体在他们出生后的最初几个月为他们提供保护。流感季通常从 10 月持续到次年 5 月。孕妇应在 10 月底前接种流感疫苗，并且在孕期的任何时候都可以接种。如果您怀孕了，不应接种鼻喷式流感疫苗，而应接种注射型流感疫苗。接种流感疫苗对您和您的宝宝都非常安全。它可以将您感染流感的风险降低 50%。

新冠疫苗

孕妇及其宝宝患 COVID-19 重症的风险更高。COVID-19 疫苗能大幅降低这一风险，并减少因 COVID-19 住院、出现并发症或死亡的可能性。感染 COVID-19 的孕妇比未感染孕妇更有可能发生早产，或生下低出生体重儿。婴儿在满 6 个月之前不能接种新冠疫苗。通过在孕期接种 COVID-19 疫苗，您可以借助母体抗体保护宝宝，直到他们成长到可以接种疫苗的年龄。COVID-19 疫苗对孕妇非常安全。



其他孕期疫苗注意事项

如果您接触了某些病菌，或者您感染的风险较高，您的医疗服务提供者也可能建议您在孕期接种其他疫苗。有些疫苗不应在孕期接种。这些疫苗包括鼻喷式流感疫苗（应选择注射式）、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）疫苗、水痘疫苗、HPV（人乳头瘤病毒）疫苗以及一些旅行疫苗。有些人需要在分娩后、出院前接种疫苗。这可能是由于疾病状况，或是因为他们漏种了根据年龄推荐接种的疫苗。接种疫苗后，需要几周时间才能产生抗体并获得保护。如果您正在进行母乳喂养，这些抗体提供的保护会通过母乳传递给您的宝宝。产后哺乳期间接种疫苗既安全又有益。

如果您对孕期疫苗有任何疑问，请咨询您的医疗保健提供者。