懷孕期間需要接種的疫苗



疫苗是醫療照護的重要組成部分，懷孕期間也不例外。產前疫苗能保護您和您的寶寶，因為如果您感染可透過疫苗預防的疾病，您和寶寶面臨的風險都會更高。在懷孕期間，接種建議的疫苗非常重要。這些疫苗會在寶寶出生前，將抗疾病抗體傳遞給他們。這能在寶寶出生後的頭幾個月裡提供保護。疫苗也能降低您在懷孕期間生病的機率，因為懷孕期間生病可能非常危險。建議在懷孕期間接種以下疫苗。

破伤风、白喉、百日咳疫苗

Tdap 疫苗可預防三種疾病：破傷風、白喉和百日咳。孕婦每次懷孕的第 27 至 36 週之間都需要接種一劑 Tdap 疫苗。這可以在寶寶出生後立即提供保護，並持續保護寶寶出生後的頭幾個月。百日咳會影響所有年齡層的人，但對嬰兒和幼兒來說可能致命。嬰兒要到 2 個月大時才能接種 DTaP 疫苗（兒童用白喉、破傷風、百日咳疫苗）。他們要到至少 6 個月大並接種完三劑疫苗後，才能獲得完整的保護。這就是為什麼在懷孕期間接種 Tdap 疫苗如此重要。Tdap 和 DTaP 疫苗的免疫力會隨時間減弱，因此所有成年人每 10 年都需要接種一次 Tdap 追加劑。新手父母應確保所有會接觸寶寶的人都已按時接種 Tdap 和其他建議的疫苗。

呼吸道合胞病毒

呼吸道融合病毒 (RSV) 是一種常見病毒，通常會引起類似感冒的輕微症狀。但對於年長者、嬰兒和幼兒來說，RSV 可能非常嚴重，甚至致命。事實上，RSV 是導致嬰兒住院的主要原因之一。所幸，孕婦可以透過接種疫苗來保護寶寶免受 RSV 侵害。RSV 通常在 9 月至 1 月期間流行。孕婦應在懷孕 32 至 36 週期間，於上述的月份接種艾沛兒 (Abrysvo) RSV 疫苗。它能為新生兒提供即時保護，且保護力可持續約 6 個月。如果您在懷孕期間未接種艾沛兒 (Abrysvo)，您的寶寶應在滿 8 個月前的第一個 RSV 流行季接受單株抗體治療（nirsevimab 或 clesrovimab）。如果您在過去懷孕期間接種過 RSV 疫苗，則無需再次接種，但您的寶寶應接受單株抗體治療。

流感疫苗

流行性感冒（流感）對任何人來說都可能很嚴重，即使是原本健康的人也不例外。孕婦感染流感後，住院或導致危及生命的疾病的可能性較高。懷孕期間感染流感可能會導致早產陣痛和早產。嬰兒要到 6 個月大才能接種流感疫苗，因此在懷孕期間接種流感疫苗，可以讓您透過母體抗體在寶寶出生後最初幾個月保護寶寶。流感季通常從 10 月持續到次年 5 月。孕婦應在 10 月底前接種流感疫苗，也可以在懷孕期間的任何時間接種。如果您懷孕，則不應接種鼻噴式流感疫苗，而應選擇注射式流感疫苗。流感疫苗對您和您的寶寶來說非常安全。它可以將您感染流感的風險降低 50%。

新冠疫苗

孕婦及其寶寶感染 COVID-19 後，出現重症的風險會增加。COVID-19 疫苗能大幅降低這種風險，並減少了因 COVID-19 住院、出現併發症或死亡的可能性。感染 COVID-19 的孕婦比未感染的孕婦更容易早產，或生下低出生體重的寶寶。嬰兒要到滿 6 個月大才能接種 COVID-19 疫苗。在懷孕時接種 COVID-19 疫苗，可以透過母體抗體保護寶寶，直到寶寶達到可接種疫苗的年齡。COVID-19 疫苗對孕婦來說非常安全。



其他產前疫苗注意事項

如果您暴露於某些病菌，或是屬於感染高風險群，您的醫療照護提供者可能也會建議您在懷孕期間接種其他疫苗。有些疫苗不應在您懷孕期間接種。其中包括鼻噴式流感疫苗（請選擇注射式）、MMR（麻疹、腮腺炎和德國麻疹疫苗）、水痘疫苗、HPV（人類乳突病毒）疫苗以及某些旅遊疫苗。有些人需要在生產後且出院前接種疫苗。這可能是因為疾病狀況，或是因為他們未根據年齡接種建議的疫苗。接種疫苗後，需要幾週的時間才能產生抗體並獲得保護力。如果您正在哺乳，這些抗體的保護力會透過母乳傳遞給您的寶寶。生產後在哺乳期間接種疫苗是安全且有益的。

如果您對產前疫苗有任何疑問，請諮詢您的醫療照護提供者。