तथ्य वा कल्पना?

खोपले अटिजम गराउँदैन।



अटिजम मानवीय विविधताको एउटा सामान्य हिस्सा हो।

अटिजम भएका व्यक्तिहरूले अरू मानिसहरूभन्दा फरक तरिकाले सोच्ने र संसारलाई अनुभव गर्ने गर्छन्। यी भिन्नताहरूमा अरूसँगको सामाजिक अन्तरक्रिया, बोली र व्यवहार समावेश हुन सक्छन्। अटिजमको पहिचान गर्नु जटिल हुन सक्छ, तर यो मानव विविधताको सामान्य हिस्सा हो।

एक जालसाजी अध्ययनले गहिरो शङ्का जगायो।

खोप र अटिजमबिचको सम्बन्धको बारेमा धेरै चिन्ता एन्ड्रो यु वेकफिल्डले द ल्यान्सेट नामक अनुसन्धान जर्नलमा प्रकाशित गरेको अध्ययनबाट आएका हुन्। उक्त अध्ययनमा 12 जना बालबालिका समावेश थिए। यसले बच्चाहरूले MMR खोप लगाएको केही समयपछि नै विकासगत भिन्नताका पहिलो लक्षणहरू अनुभव गर्न थालेका थिए भन्ने पत्ता लगायो। वेकफिल्डले MMR र अटिजमबिच स्पष्ट वैज्ञानिक सम्बन्ध फेला पार्न सक्नुभएन; तैपनि, उहाँले MMR खोप प्रयोग गर्न नहुने निष्कर्ष निकाल्नुभयो।

2010 मा, ल्यान्सेटले उक्त अध्ययन फिर्ता लियो। उहाँहरूले वेकफिल्डले आफ्नो अनुसन्धान गर्दा अनैतिक रूपमा काम गरेका थिए भन्ने पत्ता लगाउनुभयो। वेकफिल्डले आफ्नो छोराको जन्मदिनको पार्टीमा बच्चाहरूबाट रगतका नमूनाहरू लिए। वेकफिल्डले अध्ययनमा रहेका बालबालिकालाई अनावश्यक र आक्रामक प्रक्रियाहरूमा सामेल

गराए। उहाँले MMR खोपको बारेमा पहिले नै चिन्ता भएका आमाबुवाबाट आर्थिक सहायता प्राप्त गरेको कुरा पनि खुलासा गर्न असफल हुनुभयो। ब्रिटिस मेडिकल काउन्सिलले वेकफिल्डलाई व्यावसायिक दुर्व्यवहारका 30 वटा आरोपमा दोषी ठहर्यो। उहाँहरूले आफ्नो चिकित्सा इजाजतपत्र खोस्नुभयो र उहाँलाई चिकित्सा अभ्यास गर्नबाट रोक्नुभयो।

यस जालसाजीपूर्ण अध्ययनले गर्दा केही स्याहारकर्ताहरूले MMR खोपमा अविश्वास गर्न थालेको हुनुहुन्छ र आफ्ना बालबालिकालाई लगाउन अस्वीकार गरेको हुनुहुन्छ। यसले अन्ततः विश्वभरि दादुराको पुनरागमनमा पनि योगदान पुर्‍यायो। अध्ययन पहिलो पटक प्रकाशित भएको 28 वर्षमा, इङ्गल्याण्ड र वेल्समा मात्रै लगभग 90,000 दादुराका केसहरू रिपोर्ट गरिएका छन्। 1991 मा यो रोग उन्मूलन भएको मानिएको बेलादेखि अमेरिकामा अहिले सबैभन्दा बढी दादुराका केसहरू देखिएका छन्। 2025 मा 2289 वटा घटनाहरू रिपोर्ट गरिएका थिए।

Several Large Studies Have Disproven This Myth

वेकफिल्डको जालसाजी गरिएको अध्ययनको प्रतिक्रियास्वरूप, खोप र अटिजमबिच सम्भावित सम्बन्धको बारेमा चिन्ता बढ्यो। यसले अनुसन्धानकर्ताहरूलाई खोप र अटिजमबीच कुनै सम्बन्ध रहेको छ कि भनेर विश्वभर दर्जनौँ अध्ययनहरू गर्न प्रेरित गर्‍यो। यी कुनै पनि अध्ययनहरूले वेकफिल्डका निष्कर्षहरूलाई पुनः सिर्जना गर्न वा MMR खोप र अटिजमबिच कुनै सम्बन्ध फेला पार्न सकेनन्।

समयको संयोग परेको हो।

अटिजमको निदानपछि, आमाबुवा र स्याहारकर्ताहरूले आफ्नो बच्चामा अटिजमको कारण के हो भनेर सोच्न सक्नुहुन्छ।

बच्चाहरूले १२–१५ महिनाको उमेरमा MMR खोप पाउँछन्, जुन समय अटिजमका लक्षणहरू देखिन थाल्ने समयसँग मिल्न सक्छ।

तर, धेरै अध्ययनहरूले अटिजम र खोपबीच कुनै सम्बन्ध छैन भन्ने देखाएका छन्।

१-२ वर्षको उमेरदेखि,

- बालबालिका बोल्न थाल्छन्।
- सामाजिक अन्तरक्रिया अझ जटिल बन्दै जान्छ।
- अटिजमका लक्षणहरू पहिचान गर्न प्रायः सजिलो हुन्छ।
- बालबालिकाले MMR खोपको पहिलो मात्रा प्राप्त गर्छन्।

निदान सुधारहरूले बढेको निदानको व्याख्या गर्दछ

विगत 20 वर्षमा, बालबालिकामा अटिजमको निदान हुने दर बढेको छ। तथापि, अटिजमको निदान गर्ने मापदण्ड र निदानको पहुँच पनि विस्तार भएको छ। विगतमा भन्दा आज अतिजमका बारेमा व्यापक चेतना छ। आमाबुवा, शिक्षक र चिकित्सकहरूले अझ राम्ररी अटिजमका लक्षणहरू पहिचान गर्न र बालबालिकालाई निदान गर्न मद्दत गर्न सक्नुहुन्छ। आज अटिजमको निदान पाएका बालबालिकाले विगतमा त्यस्तो निदान नपाएको हुन सक्छ। वैज्ञानिकहरू अझै पनि अटिजमको कारण के हो भनेर अध्ययन गरिरहेका छन्।
अटिजम निदानमा भएको वृद्धिले अनुसन्धानकर्ताहरूलाई अटिजमका कारणहरू पत्ता लगाउन प्रेरित गरेको छ। हालका सिद्धान्तहरूले यो आनुवंशिक रहेको र जन्म हुनुभन्दा पहिले नै विद्यमान रहेको सुझाव दिन्छन्।

अटिजम निदानमा भएको वृद्धिले अनुसन्धानकर्ताहरूलाई अटिजमका कारणहरू पत्ता लगाउन प्रेरित गरेको छ। हालका सिद्धान्तहरूले यो आनुवंशिक रहेको र जन्म हुनुभन्दा पहिले नै विद्यमान रहेको सुझाव दिन्छन्। उदाहरणका लागि, जुम्ल्याहाहरूको अध्ययनले एक समान जुम्ल्याहालाई अटिजम भएको निदान गरिएको छ भने, उहाँहरूको जुम्ल्याहालाई पनि त्यस्तै निदान हुने सम्भावना लगभग 90% हुन्छ भन्ने पत्ता लगाएको छ। अनुसन्धानले गर्भावस्थाको समयमा वातावरणीय प्रभावहरूले अटिजम निम्त्याउन सक्छ भन्ने पनि सुझाएको छ। अनुसन्धानकर्ताहरूले अन्य सम्भावित योगदान गर्ने कारकहरूको खोजी गरिरहेका छन्।
भाग्यवश, खोप वा खोपका सामग्रीहरूले अटिजम गराउँछन् कि भन्ने प्रश्नको जवाफ विज्ञानले दिएको छ। नतिजाहरू स्पष्ट छन्: खोपहरूले अटिजम गराउँदैनन्।

MMR खोप सुरक्षित छ, तर दादुरा खतरनाक हुन्छ।

दादुरा उच्च जोखिमयुक्त सरुवा रोग हो, जसले निमोनिया, मस्तिष्कको सुजन, सुन्ने क्षमता गुम्ने समस्या र मृत्यु निम्त्याउन सक्छ।

एक दशकको अनुसन्धानपछि, हामी विश्वस्त भएर खोपले अटिजम गराउँदैन भन्न सक्छौँ।

यसको अर्थ आमाबुवा वा स्याहारकर्ताको नाताले, तपाईं आफ्ना बच्चाहरूलाई खोप लगाउने निर्णय गर्दा विश्वस्त हुन सक्नुहुन्छ भन्ने हो।

एमआरआर खोप अघि अमेरिकामा हरेक वर्ष,

- दादुराले ३–४ मिलियन अमेरिकीहरूलाई संक्रमित बनायो।
- दादुराका कारण सयौं मानिसको मृत्यु भयो।
- हजारौं मानिस अस्पताल भर्ना भए।
- १५ वर्ष पुग्नुअघि लगभग हरेक बालबालिका संक्रमित भएका थिए।

IMMUNIZE FOR GOOD

IMMUNIZE COLORADO