विद्यालय खोपका आवश्यकताहरू



विद्यालय खोपका आवश्यकताहरू किन हुन्छन्?

खोपबाट रोकथाम गर्न सकिने रोगहरू विद्यालय र बाल स्याहार केन्द्रहरूमा छिटो फैलन सक्छन्। यस कारणले गर्दा, बालबालिकालाई विद्यालय जानका लागि बाल्यकालको खोप तालिकामा रहेका केही खोप लगाउन आवश्यक हुन्छ। विद्यालय खोप आवश्यकताहरू 175 वर्षभन्दा बढी समयदेखि रहिआएका छन्। विद्यालयमा खोप अनिवार्य गर्ने पहिलो नियम 1855 मा लागू भएको थियो, जहाँ म्यासाचुसेट्सले विद्यालय प्रवेशका लागि बिफर विरुद्धको खोप अनिवार्य गरेको थियो। 1980 सम्ममा, सबै राज्यमा नियम लागू भैसकेको थियो। यी प्रयासहरू रोगको प्रकोप कम गर्न सफल भएका छन्। तिनीहरूले रोगको फैलावट रोक्न र विद्यार्थी तथा विद्यालयका। कर्मचारीहरूलाई सुरक्षित राख्न मद्दत गर्दछन्। हामी हाम्रा बालबालिकालाई खोप लगाउँदा, हामी उहाँहरूलाई स्वस्थ वातावरणमा सिक्न र हुर्कन दिन्छौँ।

कोलोराडोमा कुन-कुन खोप लगाउन आवश्यक छ?

विद्यालयका लागि आवश्यक (K-12)

- हेपाटाइटिस बी (HepB)
- डिप्थेरिया, टेटनस, लहरे खोकी (DTaP)*
- निष्क्रिय पोलियो भाइरस (IPV)*
- दादुरा, मम्प्स, रुबेला (MMR)*
- भ्यारिसेला (ठेउला)*
- टेटनस, डिप्थेरिया, लहरे खोकी (Tdap)**

*4 देखि 6 वर्ष उमेरका विद्यार्थीहरूले किन्डरगार्टेनमा प्रवेश गर्नुअघि *DTaP, IPV, MMR* र भ्यारिसेलाका अन्तिम मात्रा लगाउनुपर्ने हुन्छ।

**हालको *2025-2026* शैक्षिक वर्षका लागि, विद्यार्थीहरूले *6* कक्षामा प्रवेश गर्नुअघि *Tdap* खोपको एक मात्रा लगाउनुपर्ने हुन्छ। छदेखि *12* कक्षासम्मका लागि *Tdap* को एक मात्रा आवश्यक छ।

बाल स्याहारका लागि आवश्यक पर्ने

- हेपाटाइटिस बी (HepB)
- डिप्थेरिया, टेटनस, लहरे खोकी (DTaP)*
- हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा टाइप बी (Hib)
- इनएक्टिभेटेड पोलियोभाइरस (IPV)*
- न्युमोकोकल कन्जुगेट (PCV)
- दादुरा, मम्प्स, रुबेला (MMR)*
- भ्यारिसेला (ठेउला)*

*4 देखि 6 वर्ष उमेरका विद्यार्थीहरूले किन्डरगार्टेनमा प्रवेश गर्नुअघि *DTaP, IPV, MMR* र भ्यारिसेलाका अन्तिम मात्रा लगाउनुपर्ने हुन्छ।

यी आवश्यकताहरूका बारेमा थप जान्नुहोस्:
cdphe.colorado.gov/immunization/requirements-for-school-entry

म आफ्नो बच्चाका खोपहरू कहाँ लगाउन सक्छु?

तपाईंसँग बीमा भए पनि वा नभए पनि तपाईं कोलोराडोभरिका प्रदायकहरूमा खोपहरू पाउन सक्नुहुन्छ। निजी बीमा योजनाहरूले खोपहरूको खर्च कभर गर्नु पर्ने हुन्छ। बीमा नगरिएका वा कम बीमा गरिएका बालबालिकाहरूले बालबालिकाका लागि खोप कार्यक्रममार्फत निःशुल्क खोप पाउन सक्नुहुन्छ।

खोपहरू खोज्नुहोस्:
cdphe.colorado.gov/immunizations/get-vaccinated

खोपहरू खोज्नुहोस्:

तपाईंले आफ्नो बच्चाको रेकर्ड राज्य स्वास्थ्य विभागको वेबसाइटमा हेर्न सक्नुहुन्छ।

cdphe.colorado.gov/immunization/copy-of-records

continued on back...

उच्च खोप लगाउने दर किन महत्त्वपूर्ण छ?

आमाबुवा र स्याहारकर्ताहरूले आफ्नो बच्चालाई विद्यालय वा बाल स्याहार केन्द्रमा कहाँ पठाउने भन्ने निर्णय गर्दा खोप लगाउने दरसहितका धेरै कारकलाई विचार गर्छन्। उच्च दरहरूको अर्थ के हुन्छ भने:

1. विद्यार्थी र कर्मचारीहरू फैलिएको रोगबाट अझ राम्रोसँग सुरक्षित हुन्छन्। समुदायमा पर्याप्त मानिसहरूले खोप लगाएमा, उहाँहरूले अरूलाई सुरक्षित गर्नुहुन्छ – यस अवधारणालाई "सामूहिक प्रतिरक्षा भनिन्छ।" दादुराको हकमा, सामूहिक प्रतिरक्षा हासिल गर्न 95% मानिसहरूले खोप लगाउनुपर्छ। खोप नलगाएका बालबालिकाहरू बढी भएका विद्यालयहरूमा रोग फैलिने सम्भावना बढी हुन्छ। एउटा प्रकोपले खोप लगाएका बालबालिकाहरू लगायत सबै बालबालिकालाई जोखिममा पार्छ।

2. चिकित्सा कारणहरूले गर्दा खोप लगाउन नसक्ने बालबालिका (जस्तै क्यान्सरको उपचार गरिरहेका) सुरक्षित हुन्छन्। यी बालबालिकालाई रोग लाग्ने र अत्यधिक बिरामी पर्ने उच्च जोखिम हुन्छ।
तिनीहरू रोगहरू फैलनबाट रोक्न र आफूलाई रोगबाट बचाउनका लागि अरूलाई खोप लगाउनुपर्ने कुरामा निर्भर गर्छन्। तसर्थ, यी बालबालिकाका स्याहारकर्ताहरूले आफ्नो बच्चालाई सुरक्षित राख्नका लागि खोप लगाउने दर पर्याप्त रूपमा उच्च रहेको सुविधा मात्र छनोट गर्न सक्छन्।

कोलोराडोको खोप लगाउने दर कति छ?

रोगहरू	कोलोराडो किन्डरगार्टेनहरू बिच औसत खोप लगाउने दर
Measles	87.7%
Diphtheria, tetanus, and pertussis (DTaP)	86.9%
Polio	87.3%
Chickenpox (Varicella)	86.7%

कोलोराडोमा हालैमा दादुरा र पर्टूसीसको प्रकोप देखिएको छ जसको आंशिक कारण खोप लगाउने दर फैलावटलाई रोक्न पर्याप्त उच्च नभएको हो। कोलोराडोमा खोप लगाउने दर हेर्नुहोस्:
cdphe.colorado.gov/immunization/school-and-child-care-data

खोप लगाउने आवश्यकताहरूमा छुटहरू छन्?

राज्यहरूले आमाबुवालाई आफ्ना छोराछोरीलाई खोप लगाउनबाट छुट दिने र उहाँहरूलाई विद्यालय वा बाल स्याहार केन्द्रमा जान दिने अनुमति दिन्छन्। तर कोलोराडो लगायतका धेरै राज्यमा खोप नलगाएका बालबालिकालाई उहाँहरूको विद्यालयमा प्रकोप देखिएमा घरमै बस्न लगाइन्छ। सबै राज्यले चिकित्सा कारणहरूका लागि छुटहरू प्रदान गर्दछन्। केही राज्यले व्यक्तिगत आस्था र/वा धार्मिक कारणहरूमा पनि छुट दिन्छन्। याद गर्नुहोस्: हामीले खोप लगाउने रोगहरू एकदमै वास्तविक हुन्छन् र धेरै रोगले ज्यान जाने खतरा हुन्छ। खोप नलगाउने निर्णय गर्नाले बच्चालाई रोग लाग्ने र अरूलाई पनि त्यो रोग सार्ने जोखिम हुन सक्छ।

मुख्य कुरा

प्रतिरक्षा खोप लगाउने दर घट्दा, रोगको प्रकोपको जोखिम बढ्छ। त्यसैले खोप लगाउन सक्ने सबै बालबालिकाले खोप लगाउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ। तपाईंले आफ्नो बच्चालाई खोप लगाएर सुरक्षित गर्दा उहाँहरूका सहपाठी, शिक्षक र समुदायका सदस्यहरूलाई सुरक्षित गर्नुहुन्छ। तपाईंले राम्रोका लागि खोप लगाउनुहुन्छ!

IMMUNIZE COLORADO

IMMUNIZE FOR GOOD