事实还是误区？

疫苗不会导致自闭症。



自闭症是人类多样性的正常组成部分。

自闭症患者思考和体验世界的方式与其他人不同。这些差异可能包括一个人的社交互动、言语和行为。自闭症可能是一种复杂的诊断，但它是人类多样性中正常的一部分。

一项造假的研究引发了长期的质疑。

许多关于疫苗与自闭症之间关联的担忧，源于 Andrew Wakefield 在学术期刊《柳叶刀》上发表的一项研究。这项研究纳入了 12 名儿童。研究发现，这些儿童在接种 MMR 疫苗后不久，便开始出现发育差异的最初迹象。Wakefield 未能找到 MMR 疫苗与自闭症之间明确的科学联系；然而，他却得出结论，认为不应使用 MMR 疫苗。

2010 年，《柳叶刀》撤回了这项研究。他们发现 Wakefield 在开展研究时存在违反伦理的行为。Wakefield 在他儿子的生日派对上从孩子们身上采集了血样。Wakefield 让研究中的儿童接受了不必要且具有侵入性的操作。他还未披露，自己从那些早已对 MMR 疫苗存有疑虑的家长那里获得了资助。英国医学委员会裁定 Wakefield 在 30 项职业行为不当指控中罪名成立。他们吊销了他的行医执照，并禁止他行医。

这项造假的研究导致一些照护者对 MMR 疫苗产生不信任，并拒绝让他们的孩子接种。它最终也导致了全球范围内麻疹疫情的再度蔓延。自该研究首次发表以来的 28 年里，仅英格兰和威尔士就报告了近 9 万例麻疹病例。美国目前正经历自 1991 年麻疹被宣布消灭以来最多的麻疹病例。2025 年报告了 2,289 例病例。

Several Large Studies Have Disproven This Myth

由于 Wakefield 的造假研究，人们对疫苗与自闭症之间可能存在关联的担忧日益加剧。这促使研究人员在全球范围内开展了数十项研究，以寻找疫苗与自闭症之间的关联。这些研究均未能复现 Wakefield 的研究结果，也未发现 MMR 疫苗与自闭症之间存在任何关联。

这是巧合

在孩子被诊断为自闭症后，父母和照护者可能会想知道是什么导致了孩子的自闭症。

儿童在 12 至 15 个月大时接种 MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）疫苗。这正是儿童开始表现出可诊断的自闭症迹象的年龄。由于这一时间上的巧合，照护者可能会认为疫苗与孩子的自闭症诊断有关。

From 1-2 years old,

- children begin speaking.
- social interaction becomes more complex.
- autism traits often become easier to recognize.
- children receive their first dose of MMR vaccine.

但许多研究表明，自闭症与疫苗之间没有关联。

诊断水平的提升解释了增长现象

在过去 20 年里，儿童被诊断为自闭症的比例有所上升。然而，自闭症的诊断标准以及获得诊断的途径也已经扩大。与过去相比，如今人们对自闭症的认识更加广泛。家长、老师和医生能够更好地识别自闭症特征，并帮助诊断儿童的自闭症。如今被诊断为自闭症的儿童，在过去可能不会被诊断为自闭症。科学家仍在研究自闭症的成因。

自闭症诊断数量的增加促使研究人员探索自闭症的成因。目前的理论认为，自闭症是遗传性疾病，并且在出生前就已经存在。例如，双胞胎研究发现，如果同卵双胞胎中有一人被诊断为自闭症，那么其双胞胎同胞也有约 90% 的可能性被诊断为自闭症。研究还表明，孕期环境因素可能导致自闭症。研究人员继续寻找其他潜在的促成因素。

幸运的是，疫苗或疫苗成分是否会导致自闭症，科学已经给出了答案。结果很明确：疫苗不会导致自闭症。

MMR疫苗是安全的，但麻疹很危险。

麻疹是一种高风险传染病，可导致肺炎、脑炎、听力丧失及死亡。

经过十年的研究，我们可以明确地说，疫苗不会导致自闭症。

这意味着，作为父母或照护者，您可以放心地选择为您的孩子接种疫苗。

在美国，每年在**MRR**疫苗问世之前，

- 麻疹感染了300万至400万美国人。
- 数百人因患麻疹而死亡。
- 数千人住院治疗。
- 几乎每个孩子在15岁之前都曾被感染。

IMMUNIZE FOR GOOD

IMMUNIZE COLORADO