임신 중 필요한 백신



예방접종은 임신 중을 포함하여 건강 관리의 중요한 부분입니다. 임신 중 예방접종은 산모와 아기를 모두 보호합니다. 백신으로 예방할 수 있는 질병에 걸리면 산모와 아기 모두 더 큰 위험에 처할 수 있기 때문입니다. 임신 중에는 권장 백신을 접종하는 것이 중요합니다. 이러한 백신을 접종하면 질병에 대항하는 항체가 출생 전에 아기에게 전달됩니다. 이를 통해 생후 첫 몇 달 동안 아기를 보호할 수 있습니다. 예방접종은 임신 중 질병에 걸릴 가능성도 낮춰줍니다. 임신 중 질병에 걸리는 것은 위험할 수 있습니다. 임신 중에는 다음 백신의 접종이 권장됩니다.

Tdap (파상풍·디프테리아·백일해)

Tdap 백신은 파상풍, 디프테리아, 백일해 등 세 가지 질병을 예방합니다. 임산부는 임신할 때마다 임신 27~36주 사이에 Tdap 백신을 접종해야 합니다. 이를 통해 출생 직후부터 생후 첫 몇 달 동안 아기를 보호할 수 있습니다. 백일해는 모든 연령대에서 발생할 수 있지만 영아와 어린 아동에게는 치명적일 수 있습니다. 아기는 생후 2개월이 되기 전에는 DTaP 백신(소아용 디프테리아, 파상풍, 백일해 백신)을 접종할 수 없습니다. 아기는 최소 생후 6개월이 되어 3회 접종을 완료하기 전까지는 충분한 예방 효과를 얻지 못합니다. 따라서 임신 중 Tdap 백신을 접종하는 것이 매우 중요합니다. Tdap 및 DTaP 백신으로 형성된 면역력은 시간이 지나면서 감소하므로 모든 성인은 10년마다 Tdap 추가 접종을 받아야 합니다. 신생아의 부모는 아기와 접촉하는 모든 사람이 Tdap 및 기타 권장 백신을 권장 일정에 따라 모두 접종했는지 확인해야 합니다.

RSV (호흡기세포융합바이러스)

호흡기세포융합바이러스(RSV)는 일반적으로 감기와 유사한 가벼운 증상을 유발하는 흔한 바이러스입니다. 그러나 고령자, 영아, 어린 아동의 경우 RSV 감염이 중증으로 진행되거나 심지어 치명적일 수 있습니다. 실제로 RSV는 영아 입원의 주요 원인 중 하나입니다. 다행히 임산부는 백신 접종을 통해 아기를 RSV로부터 보호할 수 있습니다. RSV는 일반적으로 9월부터 1월까지 유행합니다. 임산부는 9월부터 1월 사이에 임신 32~36주에 해당하는 경우 RSV 백신인 Abrysvo를 접종해야 합니다. 이 백신은 신생아에게 즉각적인 예방 효과를 제공하며, 그 효과는 약 6개월간 지속됩니다. 임신 중 Abrysvo를 접종하지 않은 경우, 아기는 생후 8개월이 되기 전 첫 RSV 유행 시기에 단클론항체(nirsevimab 또는 clesrovimab)를 투여받아야 합니다. 이전 임신 중 RSV 백신을 접종한 경우에는 다시 접종할 필요가 없지만, 아기는 단클론항체를 투여받아야 합니다.

독감 (인플루엔자)

인플루엔자(독감)는 건강한 사람을 포함하여 누구에게나 중증으로 진행될 수 있습니다. 임산부가 독감에 걸리면 입원하거나 생명을 위협하는 중증 질환으로 진행될 가능성이 더 높습니다. 임신 중 독감에 걸리면 조기 진통과 조산으로 이어질 수 있습니다. 영아는 생후 6개월이 될 때까지 독감 예방접종을 받을 수 없으므로 임신 중 독감 백신을 접종하면 산모의 항체를 통해 생후 첫 몇 달 동안 아기를 보호할 수 있습니다. 독감 유행 시기는 일반적으로 10월부터 5월까지입니다. 임산부는 10월 말까지 독감 백신을 접종하는 것이 좋으며, 임신 기간 중 어느 때든 접종할 수 있습니다. 임신 중에는 비강 분무형 독감 백신을 접종해서는 안 되며, 대신 주사형 백신을 접종해야 합니다. 독감 예방접종은 임산부와 아기 모두에게 매우 안전합니다. 독감에 걸릴 위험을 50% 줄일 수 있습니다.

코로나19

임산부와 아기는 COVID-19에 감염될 경우 중증으로 진행될 위험이 더 높습니다. COVID-19(코로나) 백신은 이러한 위험을 크게 줄이고 COVID-19(코로나)로 인한 입원, 합병증, 사망 가능성을 낮춰줍니다. COVID-19에 감염된 임산부는 감염되지 않은 임산부보다 조산하거나 저체중아를 출산할 가능성이 더 높습니다. 아기는 생후 6개월이 될 때까지 COVID-19 백신을 접종할 수 없습니다. 임신 중 COVID-19 백신을 접종하면 아기가 백신을 접종할 수 있는 연령이 될 때까지 산모의 항체를 통해 아기를 보호할 수 있습니다. COVID-19 백신은 임산부에게 매우 안전합니다.



임신 중 예방접종 시 기타 고려사항

특정 병원체에 노출되었거나 감염 위험이 높은 경우 의료진이 임신 중 다른 예방접종도 권장할 수 있습니다. 임신 중에는 접종하지 말아야 하는 백신도 있습니다. 여기에는 비강 분무형 독감 백신(대신 주사형 백신을 접종해야 함), MMR(홍역, 유행성이하선염 및 풍진) 백신, 수두 백신, HPV(인유두종바이러스) 백신, 일부 여행용 백신이 포함됩니다. 출산 후 퇴원하기 전에 예방접종을 받아야 하는 사람도 있습니다. 이는 질병 상태 때문이거나 연령에 따른 권장 예방접종을 완료하지 않았기 때문일 수 있습니다. 백신을 접종한 후 항체가 생성되어 예방 효과가 나타나기까지 약 2주가 걸립니다. 모유 수유 중인 경우 이러한 항체가 모유를 통해 아기에게 전달되어 보호 효과를 제공합니다. 출산 후 모유 수유 중에 예방접종을 받는 것은 안전하며 도움이 됩니다.

임신 중 예방접종에 대해 궁금한 점이 있으면 의료진과 상담하세요.