Вакцины, рекомендуемые во время беременности



Вакцинация — важная часть заботы о здоровье, в том числе во время беременности. Вакцинация во время беременности защищает вас и вашего малыша, поскольку, если вы заболеете инфекцией, которую можно предотвратить с помощью прививки, риск для вас обоих будет выше. Во время беременности важно сделать рекомендованные прививки. Антитела, выработанные после вакцинации, передаются вашему малышу еще до его рождения. Это защищает его в первые месяцы жизни. Вакцинация также снижает риск заболеваний во время беременности, которые могут быть опасны для вас и малыша. Во время беременности рекомендуются следующие вакцины.

Tdap (столбняк, дифтерия и коклюш)

Вакцина Tdap защищает от трех заболеваний: столбняка, дифтерии и коклюша. Прививку Tdap рекомендуется делать при каждой беременности на сроке от 27 до 36 недель. Это поможет защитить вашего ребенка сразу после рождения и в течение первых нескольких месяцев жизни. Коклюш поражает людей всех возрастов, но для младенцев и маленьких детей он может быть смертельно опасен. Первую прививку DTaP (детскую вакцину против дифтерии, столбняка и коклюша) младенцам делают в возрасте 2 месяцев. Полная защита у них формируется не раньше 6 месяцев, после получения трех доз вакцины. Именно поэтому так важно сделать прививку Tdap во время беременности. Защита, которую обеспечивают вакцины Tdap и DTaP, со временем ослабевает, поэтому всем взрослым необходимо делать бустерную прививку Tdap каждые 10 лет. Родителям новорожденного следует убедиться, что все, кто находится рядом с ребенком, своевременно сделали прививку Tdap против столбняка, дифтерии и коклюша, а также другие рекомендованные прививки.

PCB (респираторно-синцитиальный вирус)

Респираторно-синцитиальный вирус (PCB) — распространенный вирус, который обычно вызывает легкие симптомы, похожие на простуду. Однако для пожилых людей, младенцев и маленьких детей PCB-инфекция может протекать в тяжелой форме и даже привести к смерти. Фактически, PCB является одной из основных причин госпитализации младенцев. К счастью, беременные женщины могут защитить своих детей от PCB с помощью вакцины. Сезон PCB обычно длится с сентября по январь. Беременным женщинам следует сделать прививку вакциной «Абрисво» в течение этих месяцев, когда срок беременности составляет от 32 до 36 недель. Вакцина обеспечивает защиту новорожденного, которая сохраняется около 6 месяцев. Если вы не сделали прививку «Абрисво» во время беременности, ребенку следует ввести препарат моноклональных антител (нирсевимаб или клесровимаб) в течение первого сезона распространения PCB, до того как ему исполнится 8 месяцев. Если вы делали прививку против PCB во время предыдущей беременности, вам не нужно повторно вакцинироваться, но ребенку следует пройти курс лечения моноклональными антителами.

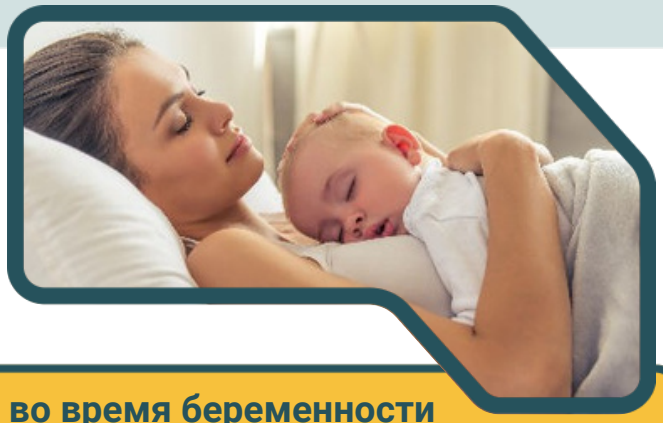
Грипп

Грипп может протекать в тяжелой форме у любого человека, даже у здоровых людей. У беременных грипп с большей вероятностью приводит к госпитализации или развитию тяжелого, угрожающего жизни течения болезни. Грипп во время беременности может привести к преждевременным схваткам и родам. Младенцев нельзя вакцинировать от гриппа до достижения ими 6-месячного возраста, поэтому прививка от гриппа во время беременности помогает защитить их в первые месяцы жизни благодаря материнским антителам Сезон гриппа обычно длится с октября по май. Беременным женщинам на любом сроке беременности следует сделать прививку от гриппа до конца октября. Если вы беременны, вам не следует использовать вакцину от гриппа в виде назального спрея; вместо нее следует сделать инъекцию. Вакцинация от гриппа абсолютно безопасна для вас и вашего ребенка. Она может снизить риск заболеть гриппом на 50 %.

коронавирусная инфекция

Беременные женщины и их дети подвержены повышенному риску тяжелого течения COVID-19. Вакцины от COVID-19 значительно снижают этот риск и уменьшают вероятность госпитализации, осложнений или смерти от COVID-19. У беременных, заболевших COVID-19, вероятность преждевременных родов или рождения ребенка с

низкой массой тела при рождении выше, чем у тех, кто не заболел. Младенцам нельзя делать прививку от COVID-19 до достижения ими 6-месячного возраста. Сделав прививку от COVID-19 во время беременности, вы защитите своего ребенка с помощью материнских антител до тех пор, пока он не достигнет возраста, в котором ему можно будет сделать прививку. Вакцины от COVID-19 очень безопасны для беременных.



Что еще следует учитывать при вакцинации во время беременности

Если вы контактировали с возбудителями определенных инфекций или находитесь в группе повышенного риска заражения, ваш лечащий врач может также порекомендовать вам другие прививки во время беременности. Некоторые прививки не следует делать во время беременности. К ним относятся вакцина от гриппа в виде назального спрея (вместо этого лучше выбрать инъекцию), вакцина MMR (против кори, паротита и краснухи), вакцина против ветряной оспы, вакцина против ВПЧ (вируса папилломы человека) и некоторые вакцины, рекомендуемые перед поездками. Некоторым женщинам необходимо пройти вакцинацию после родов и до выписки из роддома. Это может быть связано с наличием заболевания или с тем, что им не сделаны прививки, рекомендованные для их возраста. После введения вакцины требуется несколько недель, чтобы в организме выработались антитела и сформировался иммунитет. Если вы кормите грудью, некоторые из этих антител могут передаваться ребенку с грудным молоком и обеспечивать ему дополнительную защиту. Вакцинация после родов и во время грудного вскармливания безопасна и полезна.

Если у вас есть вопросы о вакцинации во время беременности, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.