ኢንፍሉዌንዛ (ጉንፋን)

ማወቅ ያለብዎት ነገር

ከ6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆናቸው ሁሉ የተሻለ ጥበቃ ለማግኘት በየዓመቱ ከኦክቶበር* መጨረሻ በፊት የጉንፋን ክትባታቸውን መውሰድ አለባቸው።

በአቅራቢያዎ የሚገኝ የክትባት አገልግሎት አቅራቢን ለማግኘት *bit.ly/FindCOVaxProvider* ን ይጎብኙ!

የጉንፋን ክትባት ለምን መውሰድ አለብዎት?

ጉንፋን በዩኤስ ውስጥ በክትባት መከላከል ከሚቻሉ ገዳይ በሽታዎች አንዱ ነው። ዓመታዊ የጉንፋን ክትባት መውሰድ በበሽታው የመያዝ ስጋትን ለመቀነስ ከሁሉ የተሻለው መንገድ ነው። ባለሙያዎች ክትባቶች ህጻናት እና ታዳጊዎች በጉንፋን ምክንያት የመሞት አደጋን በ80% እንደሚቀንሱ አረጋግጠዋል። ማንኛውንም ከባድ የጉንፋን የጎንዮሽ ጉዳቶች የመጋለጥ እድልን ይቀንሳል። የጉንፋን ክትባት የሚወስዱ አንዳንድ ሰዎች አሁንም ሊታመሙ ይችላሉ፣ ነገር ግን በጠና የመታመም፣ ሆስፒታል የመግባት ወይም የመሞት ዕድላቸው አነስተኛ ነው።

በ**2025-26** የጉንፋን ወቅት፣ ጉንፋን በግምት የሚከተሉትን አስከትሏል፦

- ከ31 ሚሊዮን እስከ 54 ሚሊዮን የህመም ክስተቶች
- ከ14 ሚሊዮን እስከ 24 ሚሊዮን የህክምና ጉብኝቶች
- ከ380,000 እስከ 780,000 ሆስፒታል መግባቶች
- ከ23,000 እስከ 78,000 ሞት

ለከባድ ጉንፋን ተጋላጭ የሆኑ ቡድኖች፦

- ዕድሜያቸው ከ65 ዓመት በላይ የሆኑ አዋቂዎች
- ነፍሰ ጡር እናቶች
- ህጻናት
- ነባር የጤና ችግር ያለባቸው

በእድሜ ላይ የተመሰረቱ የተለዩ ምክረ ሐሳቦች አሉ?

ከ6 ወር እስከ 8 ዓመት ያሉ ህፃናት፦

- ከ9 ዓመት በታች የሆኑ ህፃናት የጉንፋን ክትባት ወስደው የማያውቁ ከሆነ ወይም በህይወታቸው አንድ ጊዜ ብቻ ከወሰዱ፣ ሁለት መጠን መውሰድ አለባቸው።
- እነዚህ ቢያንስ በአራት ሳምንታት ልዩነት መሰጠት አለባቸው።

አዛውንቶች፦

ከተቻለ ዕድሜያቸው 65 እና ከዚያ በላይ የሆኑ አዋቂዎች ከፍተኛ መጠን ያለው ወይም ረዳት ንጥረ ነገር የተጨመረበት የኢንፍሉዌንዛ ክትባት መውሰድ አለባቸው። ከኦገስት 2026 ጀምሮ፣ FDA ዕድሜያቸው 50 እና ከዚያ በላይ ለሆኑ አዋቂዎች mFLUSIVA የተባለውን የመጀመሪያውን የmRNA የጉንፋን ክትባት አጽድቋል። እስከ 2027 የጉንፋን ወቅት ድረስ ሊገኝ አይችልም። የmRNA ክትባት ሳይንስ ለአስርተ ዓመታት የተጠና ሲሆን በጣም ደህንነቱ የተጠበቀ ነው።

*የጉንፋን ክትባትን ዘግይቶ መውሰድ ጨርሶ ካለመውሰድ የተሻለ ነው።

የአካል ክፍል ንቅለ ተከላ የተደረገላቸው ሰዎች የጉንፋን ክትባት መውሰድ ይችላሉ?

አዎ። ከ18-64 ዓመት የሆኑ ጠንካራ የአካል ክፍል ንቅለ ተከላ የተደረገላቸው እና በሽታ የመከላከል አቅምን የሚቀንሱ መድሃኒቶችን የሚወስዱ ሰዎች፣ ለ65+ የዕድሜ ክልል የተፈቀደውን ከፍተኛ መጠን ያለው ወይም ረዳት ንጥረ ነገር የተጨመረበት የኢንፍሉዌንዛ ክትባት መውሰድ ይችላሉ።

የጉንፋን ክትባቱ የእንቁላል አለርጂ ላለባቸው ሰዎች ደህንነቱ የተጠበቀ ነው?

አዎ። የእንቁላል አለርጂ ላለባቸው ሰዎች ለእድሜያቸው እና ለጤናቸው ሁኔታ ተስማሚ እስከሆነ ድረስ ማንኛውንም የጉንፋን ክትባት ቢወስዱ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው። ክትባቶቹ አነስተኛ መጠን ያለው የእንቁላል ፕሮቲን ይይዛሉ፣ ነገር ግን በዚህ የእንቁላል መጠን ምክንያት ከባድ የአለርጂ ምላሾች መከሰት የማይታሰብ መሆኑን ጥናቶች አሳይተዋል።

የጉንፋን ክትባትን መውሰድ የሌለበት ማን ነው?

ለኢንፍሉዌንዛ ክትባት የሚከለክል የጤና ሁኔታ ያላቸው ሰዎች፣ ለምሳሌ በማንኛውም የክትባቱ ንጥረ ነገር (ከእንቁላል ውጪ) ላይ የከባድ አለርጂ ታሪክ (እንደ አናፊላክሲስ) ያላቸው መከተብ የለባቸውም። ለFluMist አማራጭ ተጨማሪ የሚከለክል የጤና ሁኔታዎች አሉ። በFluMist ለመውሰድ ፍላጎት ካለዎት ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።

ሌላ ማወቅ ያለብኝ ነገር ምንድን ነው?

የጉንፋን ክትባትን እና COVID-19ን ጨምሮ አብዛኛዎቹን ሌሎች ክትባቶች በተመሳሳይ ጊዜ መውሰድ ይችላሉ። ለ2026-27 ወቅት ሁሉም የጉንፋን ክትባቶች ሦስት የተለያዩ የጉንፋን ቫይረስ ዝርያዎችን የሚከላከሉ ናቸው። ይህ ማለት ከሶስት የተለያዩ የጉንፋን ቫይረስ ዓይነቶች ለመከላከል የተነደፉ ናቸው ማለት ነው። የጉንፋን ወቅት አብዛኛውን ጊዜ ከኦክቶበር እስከ ኤፕሪል ይዘልቃል። በኦክቶበር ወር መጨረሻ የጉንፋን ክትባትን መውሰድ የተሻለ ቢሆንም፣ በጉንፋን ወቅት በማንኛውም ጊዜ መከተብ ምንም ዓይነት መከላከያ ካለማግኘት የተሻለ ነው።

ስለ COVID እና የRSV ክትባቶችም አቅራቢዎን ይጠይቁ!

ምንጮች

- https://vaccinateyourfamily.org/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/season/2026-2027.html
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm
- https://www.nytimes.com/2026/08/05/health/mrna-flu-vaccine-moderna.html
- https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/158/2/e2026076453/208191/Influenza-Vaccine-Effectiveness-Against-Pediatric?redirectedFrom=fulltext