

ቤተሰብዎ ክትባቶች ለምን ያስፈልጉታል

ክትባቶች እርስዎን እና የሚወዷቸውን ሰዎች ከከባድ በሽታዎች ይጠብቃሉ።

እንደ ኩፍኝ፣ ጉድፍ እና ትክትክ ሳል ያሉ በሽታዎች ከባድ ናቸው እና ሰዎችን በጣም ሊያሳምሙ ይችላሉ። ክትባቶች እራሳችንን እና ቤተሰቦቻችንን ከእነዚህ በሽታዎች ለመከላከል ደህንነቱ የተጠበቀ እና ውጤታማ መንገድ ይሰጡናል። ክትባቶች ለሰውነት ደካማ ወይም የሞተ የጀርም፣ የቫይረስ ወይም የባክቴሪያ አይነት ያስተዋውቃሉ። ይህ ሰውነት በሽታን እንዴት ለይቶ ማወቅ እና እራሱን መከላከል እንደሚችል ያስተምረዋል። አብዛኛዎቹ ክትባቶች በሰውነት ውስጥ በመርፌ የሚሰጡ ሲሆን ሌሎቹ ደግሞ በአፍንጫ ውስጥ ይረጫሉ ወይም በአፍ ይዋጣሉ። ከተከተቡ በኋላ፣ ቀላል የጎንዮሽ ምልክቶች መታየት የተለመደ ነው። እነዚህም መርፌውን በተወጉበት ቦታ ላይ ህመም ወይም መቅላት፣ ድካም፣ ትኩሳት፣ ራስ ምታት ወይም ማቅለሽለሽ ያካትታሉ። የጎንዮሽ ምልክቶች የተለመዱ ናቸው እናም ሰውነት የበሽታ መከላከያ ምላሽን ለመገንባት እየሰራ መሆኑን ያመለክታሉ። ለክትባቶች የሚከሰቱ ከባድ የአለርጂ ምላሾች እጅግ አልፎ አልፎ የሚከሰቱ ናቸው። እነዚህ ሁኔታዎች ከተከሰቱ ወዲያውኑ የህክምና አገልግሎት አቅራቢን ያነጋግሩ። ክትባቶች በሽታ አያመጡም።

ቤተሰቤ ክትባቶችን መቼ ማግኘት አለበት?



ክትባቶች ጤናችንን ለመጠበቅ ካሉን በጣም አስፈላጊ መሳሪያዎች ውስጥ አንዱ ናቸው። አንድ ሰው በበሽታ የመያዝ እድል ላይ በመመስረት በተለያዩ የዕድሜ ክልሎች እና የህይወት ደረጃዎች (እንደ እርግዝና ወቅት) የተለያዩ ክትባቶች እንዲሰጡ ይመከራሉ። በወቅቱ ክትባት መውሰድ አስፈላጊ ነው።

ከውልደት እስከ 6 ዓመት ለሆኑ ህፃናት የክትባት መርሃ ግብርን ይመልከቱ
https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx
ለትላልቅ ልጆችና እና ታዳጊዎች (ዕድሜያቸው ከ7-18) የክትባት መርሃ ግብርን ይመልከቱ
https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx
የአዋቂዎች የክትባት መርሃ ግብርን ይመልከቱ
https://www.aafp.org/clinical-insights/immunizations-and-vaccines/immunizations-schedules-resources/adult-immunization-schedules
በእርግዝና ወቅት መሰጠት ያለባቸው አንዳንድ ክትባቶች አሉ። እነዚህ እናትን ይጠብቃሉ እንዲሁም ህፃኑ ክትባት መውሰድ ከመቻሉ በፊት ባሉት የመጀመሪያዎቹ የህይወት ወራት ውስጥ እሱን ለመጠበቅ በሽታ አምጪ ተህዋስያንን የሚዋጉ ፀረ-እንግዳ አካላትን ወደ ህፃኑ ያስተላልፋሉ። በእርግዝና ወቅት ስለሚመከሩት ክትባቶች የበለጠ ይወቁ፦
https://www.acog.org/clinical-information/maternal-immunization-schedule

ትምህርት ቤት እና የህፃናት ማቆያ ለመግባት ክትባቶች ያስፈልጋሉ

ክትባቶች ህፃናት በትምህርት ላይ እንዲቆዩ ያግዛሉ። ልጆች ሲከተቡ፣ በህመም ምክንያት ከትምህርት ቤት የመቅረት እድላቸው አነስተኛ ይሆናል። ይህም ወላጆች የታመሙ ልጆቻቸውን ለመንከባከብ ከስራ እንዳይቀሩ ለማረጋገጥ ይረዳል። በኮሎራዶ ውስጥ ህፃናት ወደ ትምህርት ቤት እና የህፃናት ማቆያ እንዲገቡ አንዳንድ ክትባቶች ያስፈልጋሉ። እንደ ኩፍኝ ያሉ በሽታዎች ብዙ ሰዎች በሚሰበሰቡባቸው ቦታዎች በፍጥነት ሊሰራጩ ይችላሉ። በትምህርት ቤቶች እና የህፃናት ማቆያ ማዕከላት ውስጥ የክትባት ሽፋን መጠን ከፍተኛ መሆኑን ማረጋገጥ አስፈላጊ ነው። ይህ የሁሉንም ተማሪዎች፣ የትምህርት ቤት ሰራተኞች እና የሌሎች ማህበረሰብ አባላት ጤና ይጠብቃል።

በኮሎራዶ ለትምህርት ቤት እና ለህጻናት እንክብካቤ ማዕከል መግቢያ የትኞቹ ክትባቶች ያስፈልጋሉ?

ትምህርት ቤት

ሄፓታይተስ ቢ፣ ዲፍቴሪያ፣ ቴታነስ፣ ፐርቱሲስ (DTap)፣ አክቲቭ ያልሆነ የፖሊዮ ቫይረስ (IPV)፣ ኩፍኝ፣ ጆሮ ደግፍ እና ሩቤላ (MMR)፣ ቫሪሴላ (ጉድፍ)፣ ቴታነስ፣ ዲፍቴሪያ፣ ፐርቱሲስ (Tdap)

የህፃናት ማቆያ

ሄፓታይተስ ቢ፣ ዲፍቴሪያ፣ ቴታነስ፣ ፐርቱሲስ (DTap)፣ ሄሞፊለስ ኢንፍሉዌንዛ ዓይነት ቢ (Hib)፣ አክቲቭ ያልሆነ የፖሊዮ ቫይረስ (IPV)፣ ፕኒሞኮካል ኮንጁጌት (PCV13 ወይም PCV15)፣ ኩፍኝ፣ ጆሮ ደግፍ፣ ሩቤላ (MMR)፣ ቫሪሴላ (ጉድፍ)

አነስተኛ ክፍያ እና ነጻ የሆነ የክትባት አገልግሎት የት ማግኘት እችላለሁ?

- Colorado Department of Public Health and Environment(CDPHE) ነፃ ወይም አነስተኛ ክፍያ ያላቸውን የክትባት አቅራቢዎች ለማግኘት የሚረዱ መረጃዎችን በሚከተለው አድራሻ ያቀርባል:- COVax4Kids.org።
- Immunize Colorado በዴንቨር ሜትሮ አካባቢ ካሉ የአካባቢ የህዝብ ጤና መምሪያዎች ጋር በመተባበር በ Shots for Tots and Teens ፕሮግራም አማካኝነት አነስተኛ ክፍያ ያላቸው እና ነፃ የክትባት ክሊኒኮችን ያዘጋጃል። ሁሉም የሚመከሩ ክትባቶች ከ0 እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ህፃናት ይገኛሉ፣ እና አብዛኛዎቹ ክሊኒኮች የአዋቂዎች ክትባቶችንም ይሰጣሉ። ለበለጠ መረጃ ShotsForTotsAndTeens.org ይጎብኙ።

ስለ ክትባቶች ተጨማሪ መረጃ ይፈልጋሉ?

የራስዎን፣ የልጅዎን ወይም የዘመዶችዎን የክትባት መረጃዎች በCDPHE ድህረ ገጽ ላይ ይፈልጉ። ነፃ እና ቀላል ነው። ስምዎ እና የትውልድ ቀንዎ ብቻ ያስፈልግዎታል።

ወይም፣ በአማርኛ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ImmunizeColorado.org/Resources/ ን ይጎብኙ።