

لماذا تحتاج أسرتك إلى اللقاحات

تحميك اللقاحات أنت وأحبّاءك من الأمراض الخطيرة.

تُعدّ أمراض مثل الحصبة والجدري المائي والسعال الديكي أمراضًا خطيرة، وقد تؤدّي إلى إصابة الأشخاص باعتلال شديد. توفّر اللقاحات وسيلة آمنة وفعّالة لحماية أنفسنا وأسرنا من هذه الأمراض. تُعرِّض اللقاحاتُ الجسمَ لشكلٍ مُضعَّف أو مُعطَّل من أحد مُسبِّبات الأمراض، مثل الجراثيم أو الفيروسات أو البكتيريا. ويساعد ذلك الجهازَ المناعي على التعرّف على مُسبِّب المرض وتكوين استجابة مناعية فعّالة لمكافحته. تُعطى معظم اللقاحات عن طريق الحقن في الجسم، بينما يُعطى بعضها الآخر بالرشّ في الأنف أو بالابتلاع عن طريق الفم. من الطبيعي ظهور آثار جانبية خفيفة بعد تلقّي اللقاح. وقد تشمل هذه الآثار ألمًا أو احمرارًا في موضع الحقن، أو الشعور بالإرهاق، أو الحمّى، أو الصداع، أو الغثيان. تُعدّ الآثار الجانبية استجابةً طبيعيةً للقاح، وتشير إلى أن الجهاز المناعي يعمل على تكوين استجابة مناعية لها. إن حدوث التفاعلات التحسّسية الشديدة المرتبطة بتلقّي اللقاحات أمر نادر للغاية. إذا حدثت هذه التفاعلات، فتواصل مع مقدّم الرعاية الصحية فورًا. لا يمكن أن تُسبّب اللقاحات المرض.

متى يجب أن يتلقى أفراد أسرتي اللقاحات؟

تُعدّ اللقاحات من أهم التدابير الوقائية المتاحة للحفاظ على صحتنا وحمايتها من الأمراض. يُوصى بتلقّي لقاحات مختلفة في أعمار ومراحل مختلفة من الحياة، بما في ذلك فترة الحمل، وفقًا لمدى خطر تعرّض الشخص للإصابة بالمرض. من المهم تلقّي اللقاحات في مواعيدها المحدّدة.

اطّلع على جدول التطعيمات للأطفال من الولادة حتى سن 6 سنوات

https://www.careoregon.org/docs/default-source/members/getting-and-staying-healthy/vaccines/ohp-birth-to-6yo-vax-sched/ohp-birth-to-6yo-vaccination-charts-arabic.pdf?sfvrsn=13f6b003_3

اطّلع على جدول التطعيمات للأطفال الأكبر سنًا والمراهقين (من 7 سنوات إلى 18 سنة)

https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx

اطّلع على جدول التطعيمات للبالغين

https://www.careoregon.org/docs/default-source/members/getting-and-staying-healthy/vaccines/ohp-adult-vax-sched/ohp-adult-vaccination-charts-arabic.pdf?sfvrsn=8a9a04d3_3

يُوصى بتلقّي بعض اللقاحات خلال فترة الحمل. وتُسهم هذه اللقاحات في حماية الأم، كما تُمكّنها من نقل الأجسام المضادة الواقية من الأمراض إلى طفلها، مما يساعد على حمايته خلال الأشهر الأولى من حياته، قبل أن يصبح مؤهلًا لتلقّي اللقاحات. تع رّف على المزيد حول اللقاحات الموصى بتلقّيها خلال فترة الحمل

https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4040-ara.pdf

يلزم تلقّي اللقاحات للالتحاق بالمدارس ومراكز رعاية الأطفال

تساعد اللقاحات الأطفال على المواظبة على الحضور إلى المدرسة. عندما يتلقّى الأطفال اللقاحات، يقلّ احتمال غيابهم عن المدرسة بسبب المرض. ويساعد ذلك أيضًا على ألّا يتغيّب الوالدان عن العمل لرعاية أطفالهم المرضى. يلزم في ولاية كولورادو تلقّي الأطفال بعض اللقاحات للالتحاق بالمدارس ومراكز رعاية الأطفال. قد تنتشر أمراض مثل الحصبة بسرعة في الأماكن التي تضمّ مجموعات كبيرة من الأشخاص. من المهم الحفاظ على ارتفاع معدلات التطعيم في المدارس ومراكز رعاية الأطفال. فهذا يحمي صحة جميع الطلاب والعاملين في المدارس، بل وأفراد المجتمع الآخرين أيضًا.

ما اللقاحات المطلوبة للالتحاق بالمدارس ومراكز رعاية الأطفال في كولورادو؟ المدارس

مراكز رعاية الأطفال

التهاب الكبد ب؛ الخناق والكزاز والسعال الديكي (DTap)؛ المستدمية النزلية من النمط ب (Hib)؛ لقاح فيروس شلل الأطفال المُعطَّل (IPV)؛ لقاح المكورات الرئوية المقترن (PCV13 أو PCV15)؛ الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)؛ الحماق (الجدري المائي)

المدارس

التهاب الكبد ب؛ الخناق والكزاز والسعال ؛ لقاح فيروس شلل الأطفال(DTap) الديكي ؛ الحصبة والنكاف والحصبة(IPV) المُعطَّل ؛ الحماق (الجدري المائي)؛(MMR) الألمانية (Tdap) الكزاز والخناق والسعال الديكي

أين يمكنني الحصول على لقاحات منخفضة التكلفة أو مجانية؟

توفّر إدارة الصحة العامة والبيئة في كولورادو (CDPHE) مرجعًا للبحث عن مقدّمي اللقاحات منخفضة التكلفة أو المجانية على الرابط: COVax4Kids.org.

اتوفّر إدارة الصحة العامة والبيئة في كولورادو (CDPHE) مرجعًا للبحث عن مقدّمي اللقاحات منخفضة التكلفة أو المجانية على الرابط: COVax4Kids.org. تتعاون منظمة "التطعيم بكولورادو" "Immunize Colorado" مع إدارات الصحة العامة المحلية في منطقة دنفر الكبرى لاستضافة عيادات تقدّم لقاحات منخفضة التكلفة أو مجانية من خلال برنامج "لقاحات الصغار والمراهقين" (Shots for Tots and Teens). تتوفر جميع التطعيمات الموصى بها للأطفال من الولادة حتى سن 18 سنة، وتقدّم معظم العيادات اللقاحات للبالغين أيضًا. تفضّل بزيارة ShotsForTotsAndTeens.org للحصول على مزيد من المعلومات.

هل ترغب في مزيد من المعلومات حول اللقاحات؟

ابحث عن سجلّات التطعيم الخاصة بك أو بطفلك أو بأقاربك على الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة والبيئة في كولورادو (CDPHE). الخدمة مجانية وسهلة الاستخدام. لا تحتاج سوى إلى اسمك وتاريخ ميلادك.

وبدلاً من ذلك، قم بزيارة ImmunizeColorado.org/Resources للحصول على مزيد من المعلومات باللغة العربية.