장기 이식 환자도 독감 백신을 접종할 수 있나요?

예. 면역억제제를 사용 중인 18~64세 고형장기 이식 환자는 65세 이상 연령층에 승인된 고용량 또는 면역증강 인플루엔자 백신을 접종할 수 있습니다.

계란 알레르기가 있는 사람도 독감 백신을 안전하게 접종할 수 있나요?

예. 계란 알레르기가 있는 사람도 연령과 건강 상태에 적합한 백신이라면 어떤 독감 백신이든 안전하게 접종할 수 있습니다. 백신에는 소량의 계란 단백질이 포함되어 있지만, 연구에 따르면 이 정도의 계란 단백질로 인해 심각한 알레르기 반응이 발생할 가능성은 낮습니다.

독감 백신을 접종하면 안 되는 사람은?

계란 이외의 백신 성분에 심각한 알레르기 반응(예: 아나필락시스)을 보인 병력 등 인플루엔자 예방접종에 금기 사항이 있는 사람은 접종하지 않아야 합니다. FluMist에는 더 많은 금기 사항이 있습니다. FluMist 접종을 원한다면 의료진과 상담하세요.

그 밖에 알아야 할 사항은?

독감 백신은 COVID-19 백신을 비롯한 대부분의 다른 백신과 동시에 접종할 수 있습니다. 2026~2027년 독감 유행 시기의 모든 독감 백신은 3가 백신입니다. 이는 서로 다른 세 가지 독감 바이러스 균주에 대해 예방 효과를 제공하도록 설계되었다는 의미입니다. 독감 유행 시기는 일반적으로 10월부터 4월까지입니다. 10월 말까지 독감 백신을 접종하는 것이 가장 좋지만, 독감 유행 기간 중 언제라도 접종하는 것이 전혀 접종하지 않는 것보다 낫습니다.

COVID(코로나) 및 RSV 백신에 대해서도 의료진에게 문의하세요!

정보원

- https://vaccinateyourfamily.org/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/season/2026-2027.html
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm
- https://www.nytimes.com/2026/08/05/health/mrna-flu-vaccine-moderna.html
- https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/158/2/e2026076453/208191/Influenza-Vaccine-Effectiveness-Against-Pediatric?redirectedFrom=fulltext