Грипп: что нужно знать

Для максимальной защиты всем людям в возрасте от 6 месяцев следует ежегодно делать прививку от гриппа до конца октября*.

Посетите сайт bit.ly/FindCOVaxProvider, чтобы найти ближайший пункт вакцинации!

Почему стоит сделать прививку от гриппа?

Грипп — одно из наиболее опасных заболеваний в США, которое можно предотвратить с помощью вакцинации. Ежегодная прививка от гриппа — лучший способ снизить риск заболевания. Исследования показывают, что вакцинация снижает риск смерти от гриппа среди детей и подростков на 80 %. Прививка снижает риск развития серьезных осложнений гриппа. Некоторые люди, прошедшие вакцинацию от гриппа, все же могут заболеть, но у них ниже риск тяжелого течения болезни, госпитализации или смерти.

В сезоне гриппа 2025–2026 годов были зарегистрированы следующие показатели:

- от 31 до 54 миллионов случаев заболевания
- от 14 до 24 миллионов обращений к врачу
- от 380,000 до 780,000 госпитализаций
- от 23,000 до 78,000 летальных исходов

Группы повышенного риска тяжелого течения гриппа:

- Взрослые старше 65 лет
- Беременные женщины
- Младенцы
- Люди с сопутствующими заболеваниями

Есть ли особые рекомендации для разных возрастных групп?

Дети в возрасте от 6 месяцев до 8 лет:

Если детям младше 9 лет никогда не делали прививку от гриппа или делали ее только один раз, им необходимо получить две дозы вакцины. Интервал между дозами должен составлять не менее четырех недель.

Люди в возрасте 65 лет и старше:

По возможности взрослым в возрасте 65 лет и старше следует делать высокодозную вакцину против гриппа или вакцину с адъювантом. В августе 2026 года Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) одобрило первую мРНК-вакцину от гриппа под названием mFLUSIVA для взрослых в возрасте 50 лет и старше. Вероятно, она станет доступна не раньше сезона гриппа 2027 года. Технология мРНК-вакцин изучается уже несколько десятилетий и считается очень безопасной.

***Лучше сделать прививку от гриппа позже, чем не делать ее вовсе.**

Могут ли люди после трансплантации органов делать прививку от гриппа?

Да. Лица в возрасте от 18 до 64 лет, перенесшие трансплантацию солидных органов и принимающие иммунодепрессанты, могут получать высокодозированную вакцину против гриппа или вакцину с адъювантом, разрешенную к применению у людей в возрасте 65 лет и старше.

Безопасна ли вакцина против гриппа для людей с аллергией на яйца?

Да. Людям с аллергией на яйца можно безопасно делать любую вакцину против гриппа, если она соответствует их возрасту и состоянию здоровья. Вакцины содержат небольшое количество яичных белков, но исследования показали, что риск тяжелой аллергической реакции на такое количество яичного белка крайне низок.

Кому НЕ следует делать прививку от гриппа?

Людям, имеющим противопоказания к вакцинации против гриппа, например тяжелые аллергические реакции (в частности, анафилаксию) в анамнезе на любой компонент вакцины (кроме яичного белка), делать прививку не следует. Вакцина FluMist имеет дополнительные противопоказания. Если вас интересует вакцина FluMist, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Что еще необходимо знать?

Вакцину от гриппа и большинство других вакцин, включая прививку от COVID-19, можно вводить одновременно. Все вакцины против гриппа на сезон 2026–2027 годов являются трехвалентными. Это означает, что они защищают от трех различных штаммов вируса гриппа. Сезон гриппа обычно длится с октября по апрель. Хотя лучше всего сделать прививку от гриппа до конца октября, вакцинация в любое время в течение сезона гриппа все же лучше, чем ее отсутствие.

Также спросите своего врача о вакцинах от COVID-19 и PCB!

источник

- https://vaccinateyourfamily.org/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/season/2026-2027.html
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm
- https://www.nytimes.com/2026/08/05/health/mrna-flu-vaccine-moderna.html
- https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/158/2/e2026076453/208191/Influenza-Vaccine-Effectiveness-Against-Pediatric?redirectedFrom=fulltext