Las vacunas y el embarazo



Algunas infecciones durante el embarazo pueden ser perjudiciales para la mujer embarazada y su bebé en desarrollo. Por eso es importante vacunarsec contra ciertas enfermedades antes, durante y después del embarazo.

Antes del embarazo

Antes de quedar embarazada, hable con su médico sobre los planes de crecer su familia. Revisen juntos su registro de vacunación, y asegúrese de haber recibido todas las vacunas recomendadas. Si necesitas ciertas vacunas, como algunas de vieje, VPH, la triple vírica (sarampión, paperas y rubéola) y varicela, deberá posponer el embarazo por un corto período de tiempo.

¿Por qué los médicos no administran ciertas vacunas antes y durante el embarazo?

Algunas vacunas contienen formas vivas y debilitadas del virus o bacteria que, en teoría, podrían infectar al bebé en crecimiento. Por eso, los médicos evitan administrárselas durante el embarazo por precaución. Aun así, las investigaciones muestran que, incluso cuando una vacuna se administra justo antes o durante el embarazo temprano, no causa daño al bebé ni resulta en defectos congénitos.

Después del embarazo

Es seguro y beneficioso recibir vacunas después del nacimiento, incluso durante la lactancia. También es importante que las personas que tienen contacto regular con su recién nacido se vacunen contra enfermedades como la influenza, la tos ferina y el COVID-19. Esto puede ayudar a rodear al bebé con un "capullo" de protección contra la enfermedad hasta que tenga edad suficiente para ser vacunado.

Durante el embarazo

Durante el embarazo, su cuerpo trabaja el doble de tiempo para sustentar a usted y a su bebé. Enfermar con algunas enfermedades durante el embarazo significa que corre un mayor riesgo de hospitalización y otras complicaciones. Recibir las vacunas recomendadas durante el embarazo ayuda a protegerla a usted y a su bebé. Las vacunas que recibe durante el embarazo pueden incluso proteger a su bebé después de que nazca. Las vacunas recomendadas durante el embarazo incluyen: influenza (gripe), Tdap, VRS y COVID-19.

continued on back...

1 Influenza (gripe)

¿Por qué vacunar?

Las mujeres que se infectan con la gripe durante el embarazo tienen una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad grave. También existen riesgos para el feto, incluido el parto prematuro. La vacuna contra la gripe los protege a ambos. Su vacuna contra la gripe le ayuda a pasar anticuerpos protectores a su bebé, protegiéndolo en sus primeros meses de vida antes de que puede vacunarse a los 6 meses. Vacunarse contra la gripe puede reducir su riesgo de contraer la gripe en un 50%; también disminuye su riesgo de hospitalización si la contrae.

Recomendaciones de vacunas

Debe vacunarse contra la gripe antes de finales de octubre. Es seguro recibir en cualquier momento durante el embarazo. No debe recibir una versión vírica de la vacuna contra la gripe.

2 Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)

¿Por qué vacunar?

La vacuna Tdap protege contra tres enfermedades: tétanos, difteria y tos ferina (tos convulsiva). Recibir la vacuna durante el embarazo es importante porque los bebés no pueden recibir la vacuna DTaP hasta los 2 meses de edad. La inmunidad transmitida de madre a hijo es importante a fin de mantener al bebé a salvo de estas enfermedades en sus primeros meses. Los bebés corren un riesgo especial de sufrir complicaciones graves por la tos ferina.

Recomendaciones de vacunas

La vacuna Tdap Se recomienda a las mujeress embarazadas durante cada embarazo entre las semanas 27 y 36 de embarazo, independientemente del historial de vacunas. De esta manera, los anticuerpos se transmiten al bebé para que esté protegido después del nacimiento.

3 VRS (virus respiratorio sincitial)

¿Por qué vacunar?

En bebés, niños y niñas pequeños, la infección por VRS puede ser peligrosa e incluso mortal. De hecho, el VRS es la principal causa de hospitalización de bebés en los EE. UU.

Recomendaciones de vacunas

Dos opciones protegen a los niños y niñas menores de 8 meses del VRS: **1.** Abrysvo, una vacuna contra el VRS, se administra a mujeres embarazadas de entre 32 y 36 semanas de embarazo entre septiembre y enero. Proporciona protección inmediata y durará alrededor de 6 meses.
2. Tratimientos de anticuerpos monoclonales proporciona una infusión directa de anticuerpos a su bebé. Se administra durante su primera temporada de VRS. Hable con su proveedor de atención médica para determinar cuál de estas opciones es mejor para usted.

4 COVID

¿Por qué vacunar?

Las mujeres embarazadas y sus bebés corren un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19. Vacunarse contra la COVID-19 cada año puede reducir drásticamente este riesgo para usted y su bebé.

Recomendaciones de vacunas

Deberías recibir una vacuna actualizada contra la COVID cada año en otoño.

IMMUNIZE COLORADO

VACÚNALOS POR SU BIEN