Sarampión

Lo que debe saber

¿Qué es el sarampión?

- El sarampión es el virus más contagioso del mundo. El sarampión es tan contagioso que una persona infectada puede transmitir la enfermedad al 90% de las personas a su alrededor que no sean inmunes.
- Que se transmite cuando una persona infectada tose o estornuda. ¡El virus puede permanecer en el aire hasta 2 horas después de que una persona infectada sale de la habitación!
- El sarampión fue declarado eliminado en Estados Unidos en 2000, sin embargo, se espera que el país pierda su estatus de eliminación del el sarampión para finales de 2026 debido a un rápido aumento de los casos. Esto se debe, en gran medida, a que cada vez menos padres eligen vacunar a sus hijos contra el sarampión.
- El sarampión sigue siendo común en otros países. Los viajeros con sarampión pueden traerlo al país y contagiar a otras personas, especialmente a quienes no estén vacunados o no tengan las vacunas al día.

Los síntomas comunes, que comienzan entre 7 y 21 días después de la exposición, incluyen:

- Secreción nasal, tos, conjunctivits, una erupción en todo el cuerpo acompañada de fiebre alta (de hasta 104° F o 40° C),diarrea, falta de apetito y manchas de color blanco azulado dentro de la boca (manchas de Koplik).

¿Cómo podemos prevenir el sarampión?

No hay tratamiento para el sarampión. La vacuna es la mejor forma de prevenir el sarampión.

La vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola)

- Dos dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) tienen una eficacia del 97% para prevenir la infección de sarampión.
- Los niños deben recibir una dosis de la vacuna MMR entre los 12 y 15 meses y una segunda dosis entre los 4 y 6 años.
  - Sin embargo, los niños pueden recibir la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola) desde los 6 meses de edad si hay un brote en el área o si van a viajar internacionalmente. Una vez vacunada, la persona está protegida de por vida.
- Los adultos que no son inmunes deben recibir al menos una dosis de la vacuna MMR. Esto incluye a cualquier persona nacida después de 1957 que no tenga documentación escrita de vacunación o confirmación de laboratorio de inmunidad al sarampión.

Inmunidad colectiva

Para evitar que el sarampión se propague en una comunidad, el 95% de la población debe estar vacunada.

¿Tiene preguntas sobre la vacuna MMR? Hable con su medico, farmacéutico o centro de salud comunitario.

¿Cuáles son los riesgos del sarampión?

- El sarampión es especialmente peligroso para los niños pequeños. Los adultos mayores de 20 años, las embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios comprometidos también corren un alto riesgo de sufrir complicaciones.
- El sarampión afecta al sistema inmunitario de dos maneras:
  - Debilita temporalmente el sistema inmunitario, lo que aumenta el riesgo de que una persona contraiga otras infecciones.
  - Ataca la memoria del sistema inmunitario, lo que pone a la persona en riesgo de contraer infecciones contra las que estaba protegida antes de tener sarampión. Después de una infección por sarampión, pueden pasar años antes de recuperar la inmunidad.
- Quienes se recuperan del sarampión siguen corriendo el riesgo de padecer panencefalitis esclerosante subaguda (PEES), una enfermedad del sistema nervioso que, aunque rara, es mortal.

Para niños que contraen sarampión:

- 1 de cada 1,000 desarrolla encefalitis (hinchazón cerebral que puede dejarlos sordos o con discapacidades del desarrollo)
- 1 de cada 20 contrae neumonía
- 1 de cada 10 personas contraerá una infección bacteriana del oído, que puede causar sordera
- 1 o 3 de cada 1,000 morirán

Para las personas embarazadas, los riesgos del sarampión incluyen:

- Aborto espontáneo
- Nacimiento prematuro
- Bajo peso al nacer

Se recomienda vacunarse contra el sarampión antes de quedar embarazada, pero la vacuna no se administra durante el embarazo.

¿Qué debe hacer si ha estado expuesto al sarampión?

- Si ha estado expuesto o tiene síntomas de sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica por teléfono. Recuerde, el sarampión es muy contagioso, por lo que es mejor no acudir personalmente a una clínica.
- El sarampión es contagioso desde 4 días antes y por 4 días después de que aparece la erupción.
- **Aíslese y no salga a lugares públicos a menos que necesite tratamiento médico.** Si necesita tratamiento, llame con anticipación para alertar al personal médico de manera que puedan ayudarle a reducir el riesgo para los demás.
- Si su hijo estuvo expuesto al sarampión y no está vacunado, el médico de su hijo puede administrarle la vacuna MMR dentro de las 72 horas posteriores a la exposición o inmunoglobulina (IG) dentro de los 6 días posteriores a la exposición para ayudar a prevenir la enfermedad.

Encuentre proveedores de vacunas cerca de usted:
bit.ly/FindCOVaxProvider

Fuentes:

- https://cdphe.colorado.gov/dcphr/measles-information
- https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/public/index.html
- https://vaccinateyourfamily.org/measles/
- https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html
- https://www.chop.edu/conditions-diseases/measles-rubeola
- https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/measles-mumps-and-rubella-vaccines