流感（流行性感冒）

您需要了解的事项

所有 6 个月及以上年龄的人群都应每年在 10 月底前接种流感疫苗*，以获得最佳保护。

访问 bit.ly/FindCOVaxProvider 查找您附近的疫苗接种服务提供者！

为什么您需要接种流感疫苗？

流感是美国致死性最高的疫苗可预防疾病之一。每年接种流感疫苗是降低患病风险的最佳方式。专家发现，疫苗可将儿童和青少年死于流感的风险降低 80%。它可降低您因流感出现任何严重不良后果的风险。有些人接种流感疫苗后仍可能生病，但他们出现重症、住院或死亡的可能性更低。

在 **2025-2026** 流感季，流感估计导致了：

- 3100 万至 5400 万例病例
- 1400 万至 2400 万人次就诊
- 38 万至 78 万例住院
- 2.3 万至 7.8 万例死亡

重症流感风险人群：

- 65 岁以上成年人
- 孕妇
- 婴儿
- 患有基础疾病的人

是否有基于年龄的具体建议？

6 个月至 8 岁儿童：

如果 9 岁以下儿童从未接种过流感疫苗，或一生中只接种过一次，则应接种两剂。这两剂的接种时间应至少间隔四周。

老年人：

如果可能的话，65 岁及以上年龄的成年人应接种更高剂量或含佐剂的流感疫苗。截至 2026 年 8 月，美国食品和药物管理局 (FDA) 已批准首款 mRNA 流感疫苗，名为 mFLUSIVA，适用于 50 岁及以上年龄的成年人。该疫苗很可能要到 2027 年流感季才会上市。mRNA 疫苗技术已经过数十年研究，安全性非常高。

*较晚接种流感疫苗，也比完全不接种好。

器官移植受者可以接种流感疫苗吗?

可以。年龄在 18 至 64 岁之间、为实体器官移植受者且正在服用免疫抑制药物的人群，可以接种获批用于 65 岁及以上年龄组的高剂量或含佐剂流感疫苗。

鸡蛋过敏者接种流感疫苗是否安全?

安全。对鸡蛋过敏者来说，只要疫苗在其他方面适合其年龄和健康状况，接种任何流感疫苗都是安全的。这些疫苗含有少量鸡蛋蛋白，但研究表明，这种含量的鸡蛋蛋白不太可能引起严重的过敏反应

谁不应接种流感疫苗?

对流感疫苗接种有禁忌症的人不应接种疫苗，例如曾对疫苗的任何成分（鸡蛋除外）发生过严重过敏反应（如过敏性休克）。FluMist 有更多禁忌症。如果您有意接种 FluMist，请咨询您的医疗保健提供者。

我还需要了解什么?

您可以同时接种流感疫苗和大多数其他疫苗，包括 COVID-19 疫苗。2026-2027 流感季的所有流感疫苗均为三价疫苗。这意味着它们旨在预防三种不同的流感病毒株。流感季通常从 10 月持续到次年 4 月。虽然最好在 10 月底前接种流感疫苗，但在流感季期间的任何时候接种都胜过完全不受防护

也请向您的医疗保健提供者咨询新冠疫苗和 RSV 疫苗!

消息来源

- https://vaccinateyourfamily.org/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/season/2026-2027.html
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm
- https://www.nytimes.com/2026/08/05/health/mrna-flu-vaccine-moderna.html
- https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/158/2/e2026076453/208191/Influenza-Vaccine-Effectiveness-Against-Pediatric?redirectedFrom=fulltext