

为什么您的家人需要接种疫苗

疫苗保护您和您的亲人免受严重疾病的侵害。

麻疹、水痘和百日咳等疾病都很严重，可能使人患上重病。疫苗为我们提供了一种安全有效的方式来保护自己和家人免受这些疾病的侵害。疫苗会让人体接触经过减弱或灭活处理的病菌、病毒或细菌。这能教会人体如何识别疾病并进行自我防御。大多数疫苗通过注射进入体内，而另一些则喷入鼻腔或经口吞服。接种疫苗后，常常会出现一些轻微副作用。这些副作用包括注射部位疼痛或发红、疲倦、发热、头痛或恶心。出现副作用是正常现象，意味着身体正在产生免疫反应。对疫苗产生严重过敏反应的情况极为罕见。如果确实发生，请立即联系医疗服务提供者。疫苗不会导致疾病。

我的家人应该什么时候接种疫苗



疫苗是我们拥有的保护健康的最重要工具之一。根据个人感染疾病的风险，建议在不同年龄和生命阶段（如怀孕期间）接种不同疫苗。按时接种疫苗很重要。

查看 0 至 10 岁儿童的免疫接种时间表
https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4019-zho_cn.pdf
查看较大儿童和青少年（7–18 岁）的免疫接种时间表
https://careoregon.org/docs/default-source/members/getting-and-staying-healthy/vaccines/ohp-adolescents-vax-sched/ohp-adolescents-vaccination-charts-simplified-chinese.pdf?sfvrsn=843a2817_3
查看成人免疫接种时间表
https://www.aafp.org/clinical-insights/immunizations-and-vaccines/immunizations-schedules-resources/adult-immunization-schedules
有些疫苗应在孕期接种。这些疫苗能保护母亲，并将抗病抗体传递给宝宝，从而在宝宝出生后最初几个月、尚无法接种疫苗之前为其提供保护。了解更多关于孕期推荐接种的疫苗：
https://www.acog.org/clinical-information/maternal-immunization-schedule

儿童必须接种规定的疫苗，才能入读学校和儿童托育机构

疫苗接种有助于确保儿童能够正常上学。孩子接种疫苗后，因生病而缺课的可能性就会降低。这也有助于确保父母不会因照顾生病的孩子而错过工作。在科罗拉多州，孩子上学和进入儿童保育中心前需要接种某些疫苗。麻疹等疾病在人群密集的地方会迅速传播。确保学校和儿童保育中心的疫苗接种率保持在较高水平非常重要。这保护了所有学生、学校教职员工，甚至其他社区成员的健康。

在科罗拉多州，进入学校和儿童保育中心需要接种哪些疫苗？

学校

乙型肝炎疫苗、白喉、破伤风、百日咳联合疫苗 (DTaP)、灭活脊髓灰质炎疫苗 (IPV)、麻疹、腮腺炎、风疹联合疫苗 (MMR)、水痘疫苗、破伤风、白喉、百日咳联合疫苗 (Tdap)

儿童保育中心

乙型肝炎疫苗、白喉、破伤风、百日咳联合疫苗 (DTaP)、b 型流感嗜血杆菌疫苗 (Hib)、灭活脊髓灰质炎疫苗 (IPV)、肺炎球菌结合疫苗（PCV13 或 PCV15）、麻疹、腮腺炎、风疹联合疫苗 (MMR)、水痘疫苗

我在哪里可以获得低价或免费的疫苗？

- 科罗拉多州公共卫生与环境部 (CDPHE) 提供了一项资源，可在以下网址查找免费或低价疫苗提供者: COVax4Kids.org。
- 科罗拉多免疫组织与丹佛都会区的当地公共卫生部门合作，通过幼儿与青少年疫苗接种计划，举办低价和免费的疫苗接种门诊。所有推荐的疫苗均可为 0 至 18 岁儿童接种，大多数接种门诊也提供成人疫苗。欲了解更多信息，请访问 ShotsForTotsAndTeens.org。

想了解更多关于疫苗的信息吗？

在 CDPHE 网站上，查询您本人、您孩子或您亲属的免疫接种记录。查询不收取任何费用，而且操作简单。您只需提供姓名和出生日期即可。

或者，请访问 ImmunizeColorado.org/Resources/ 网站，获取更多简体中文信息