流行性感冒（流感）須知

What You Need to Know

所有 6 個月及以上的人都應該在每年 10 月底前*接種流感疫苗，以獲得最佳保護。

請造訪 bit.ly/FindCOVaxProvider，尋找附近的疫苗接種提供者！

為什麼要接種流感疫苗？

流感是美國致死率最高的可由疫苗預防的疾病之一。每年接種流感疫苗是降低感染風險的最佳方式。專家發現，疫苗可使兒童和青少年死於流感的風險降低 80%。這能降低您因流感出現任何嚴重併發症的風險。部分接種流感疫苗的人仍可能會生病，但他們演變成重症、需要住院或死亡的可能性較低。

在 **2025-26** 流感季期間，流感估計造成：

- 3,100 萬至 5,400 萬例病例
- 1,400 萬至 2,400 萬人次就醫
- 38 萬至 78 萬人次住院
- 23,000 至 78,000 例死亡

流感重症高風險族群包括：

- 65 歲以上成人
- 孕婦
- 嬰兒
- 有既有健康問題者

是否有針對特定年齡層的建議？

6 個月至 8 歲的兒童：

如果 9 歲以下的兒童從未接種過流感疫苗，或一生中僅接種過一次，則應接種兩劑。兩劑之間應至少間隔四週。

年長成人：

如果可能，65 歲及以上的成人應接種高劑量或含佐劑的流感疫苗。截至 2026 年 8 月，美國食品藥物管理局 (FDA) 已核准首款名為 mFLUSIVA 的 mRNA 流感疫苗，供 50 歲及以上的成人使用。該疫苗可能要到 2027 年流感季才能上市。mRNA 疫苗技術已研究數十年，安全性極高。

*晚點接種流感疫苗，總比完全不接種好。

器官移植受者可以接種流感疫苗嗎?

可以。18 至 64 歲接受實體器官移植且正在服用免疫抑制藥物的人士，可以接種核准供 65 歲以上族群使用的高劑量或含佐劑流感疫苗。

流感疫苗對雞蛋過敏的人安全嗎?

安全。對雞蛋過敏的人接種任何流感疫苗都是安全的，只要該疫苗符合其年齡和健康狀況即可。疫苗含有少量的雞蛋蛋白質，但研究顯示，對此劑量的雞蛋蛋白質產生嚴重過敏反應的可能性極低

誰「不應該」接種流感疫苗?

對流感疫苗有禁忌症的人，例如對疫苗的任何成分（雞蛋除外）發生過嚴重過敏反應（如過敏性休克），則不應接種。FluMist（鼻噴流感疫苗）有較多的禁忌症。如果您想選擇 FluMist，請諮詢您的醫療服務提供者。

我還需要了解什麼?

您可以同時接種流感疫苗和大多數其他疫苗，包括 COVID-19 疫苗。2026-27 流感季的所有流感疫苗均為三價疫苗。這表示它們能同時預防三種不同的流感病毒株。流感季通常從 10 月持續到 4 月。雖然最好在 10 月底前接種流感疫苗，但在流感季期間的任何時間接種，都比完全沒有保護力好。

也請向您的醫療服務提供者詢問 **COVID** 和 **RSV** 疫苗!

消息来源

- https://vaccinateyourfamily.org/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/season/2026-2027.html
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm
- https://www.nytimes.com/2026/08/05/health/mrna-flu-vaccine-moderna.html
- https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/158/2/e2026076453/208191/Influenza-Vaccine-Effectiveness-Against-Pediatric?redirectedFrom=fulltext