

為什麼您的家人需要接種疫苗

疫苗能保護您和至親免受嚴重疾病的侵害。

麻疹、水痘和百日咳等疾病非常嚴重，可能會讓人罹患重症。疫苗提供了一種安全且有效的方式，讓我們保護自己和家人免受這些疾病的侵害。疫苗是將弱化或不活化的病原體、病毒或細菌引入人體。這能教導人體學會如何辨識疾病並自我防禦。大多數疫苗是透過注射方式進入人體，有些則是噴入鼻腔或口服給藥。接種疫苗後，出現輕微副作用是正常現象。這些副作用包括接種部位疼痛或發紅、疲倦、發燒、頭痛或噁心。副作用是正常現象，表示身體正在建立防禦能力。疫苗引起嚴重過敏反應的情況極為罕見。如果真的發生，請立即聯絡醫療照護提供者。疫苗不會導致疾病。

我的家人應何時接種疫苗？

疫苗是我們保護健康最重要的工具之一。根據個人罹患疾病的風險，不同年齡和人生階段（例如懷孕期間）有不同的疫苗接種建議。依照時程接種疫苗非常重要。



檢視 0 至 6 歲兒童疫苗接種時程表
https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx
檢視較大兒童與青少年（7 至 18 歲）疫苗接種時程表
https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx
檢視成人疫苗接種時程表
https://www.aafp.org/clinical-insights/immunizations-and-vaccines/immunizations-schedules-resources/adult-immunization-schedules
有些疫苗應在懷孕期間接種。這些疫苗能保護媽媽，並將抗病抗體傳給寶寶，讓寶寶在出生後頭幾個月、尚未能接種疫苗時獲得保護。進一步了解懷孕期間建議接種的疫苗：
https://www.acog.org/clinical-information/maternal-immunization-schedule

疫苗能讓孩子持續上學。

孩子接種疫苗後，因生病缺課的機率會降低。這也有助於確保家長不必為了照顧生病的孩子而耽誤工作。在科羅拉多州，孩子必須接種特定疫苗才能入學和入托。麻疹等疾病在人群聚集的場所可能迅速傳播。確保學校和托育中心維持高疫苗接種率非常重要。這能保護所有學生、教職員，甚至其他社區成員的健康。

科拉多有哪些疫苗可用于入学和儿童保育?

學校

B 型肝炎疫苗、白喉破傷風百日咳疫苗 (DTaP)、不活化小兒麻痺疫苗 (IPV)、麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗 (MMR)、水痘疫苗 (Varicella)、減量破傷風白喉百日咳疫苗 (Tdap)

托育機構

B 型肝炎疫苗、白喉破傷風百日咳疫苗 (DTaP)、B 型流感嗜血桿菌疫苗 (Hib)、不活化小兒麻痺疫苗 (IPV)、結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PCV13 或 PCV15)、麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗 (MMR)、水痘疫苗 (Varicella)

哪裡可以接種低費用或免費的疫苗?

- 科羅拉多州公共衛生與環境部 (CDPHE) 提供查詢免費或低費用的疫苗接種提供者的資源，網址為：COVax4Kids.org。
- Immunize Colorado 與丹佛大都會區的在地公共衛生部門合作，透過「Shots for Tots and Teens」計畫舉辦低費用和免費的疫苗接種診所。所有建議的疫苗均可供 0 至 18 歲兒童接種，且大多數診所也提供成人疫苗。請造訪 ShotsForTotsAndTeens.org 以瞭解更多資訊。

想瞭解更多關於疫苗的資訊?

您可以在 CDPHE 網站上查詢自己、孩子或親屬的疫苗接種紀錄。免費且操作簡單。您只需輸入姓名和出生日期。

或者,访问 ImmunizeColorado.org/Resources 获取更多繁体中文信息