Bệnh cúm:

Những điều quý vị cần biết

Để có hiệu quả bảo vệ tốt nhất, mọi người, kể cả trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên nên tiêm vắc-xin cúm hàng năm trước cuối tháng 10*.

Truy cập bit.ly/FindCOVaxProvider để tìm nhà cung cấp vắc-xin gần quý vị!

Tại sao quý vị nên tiêm vắc-xin cúm?

Cúm là một trong những bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin gây tử vong cao nhất ở Mỹ. Tiêm vắc-xin cúm hàng năm là cách tốt nhất để giảm nguy cơ mắc bệnh. Các chuyên gia đã phát hiện ra rằng vắc-xin làm giảm 80% nguy cơ tử vong do cúm ở trẻ em và thanh thiếu niên. Vắc-xin này giúp giảm nguy cơ gặp phải các tác dụng phụ nghiêm trọng của bệnh cúm. Một số người tiêm vắc-xin cúm vẫn có thể bị ốm, nhưng khả năng bị bệnh nặng, phải nhập viện hoặc tử vong sẽ thấp hơn

Trong mùa cúm giai đoạn 2025-2026, ước tính đã có:

- 31 triệu đến 54 triệu ca bệnh
- 14 triệu đến 24 triệu lượt khám chữa bệnh
- 380.000 đến 780.000 ca nhập viện
- 23.000 đến 78.000 ca tử vong

Các nhóm đối tượng có nguy cơ mắc cúm nặng:

- Người lớn trên 65 tuổi
- Phụ nữ mang thai
- Trẻ sơ sinh
- Những người có bệnh lý nền

Trẻ em từ 6 tháng đến 8 tuổi:

Nếu trẻ em dưới 9 tuổi chưa từng được tiêm vắc-xin cúm hoặc chỉ được tiêm một lần trong đời, các em nên được tiêm hai mũi. Nên tiêm hai mũi này cách nhau ít nhất bốn tuần.

Trẻ em từ 6 tháng đến 8 tuổi:

Nếu trẻ em dưới 9 tuổi chưa từng được tiêm vắc-xin cúm hoặc chỉ được tiêm một lần trong đời, các em nên được tiêm hai mũi. Nên tiêm hai mũi này cách nhau ít nhất bốn tuần.

***Tiêm vắc-xin cúm muộn hơn vẫn tốt hơn là không tiêm.**

Người nhận ghép tạng có thể tiêm vắc-xin cúm không?

Có. Những người từ 18 đến 64 tuổi đã nhận ghép tạng và đang dùng thuốc ức chế miễn dịch có thể được tiêm vắc xin cúm liều cao hoặc vắc xin cúm có chứa tá dược đã được phê duyệt cho nhóm tuổi từ 65 trở lên.

Vắc xin cúm có an toàn cho người bị dị ứng trứng không?

Có. Người bị dị ứng trứng hoàn toàn vẫn có thể tiêm bất kỳ loại vắc-xin cúm nào, miễn là vắc-xin đó phù hợp với độ tuổi và tình trạng sức khỏe của họ. Vắc-xin có chứa một lượng nhỏ protein trứng nhưng các nghiên cứu đã chỉ ra rằng phản ứng dị ứng nghiêm trọng với lượng trứng này rất khó xảy ra.

Những ai KHÔNG nên tiêm vắc-xin cúm?

Những người có chống chỉ định với vắc-xin cúm, chẳng hạn như tiền sử phản ứng dị ứng nghiêm trọng (ví dụ: sốc phản vệ) với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin (ngoại trừ trứng), không nên tiêm vắc-xin. Có nhiều chống chỉ định hơn đối với phương án sử dụng FluMist. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị quan tâm đến FluMist.

Tôi cần biết thêm điều gì nữa?

Quý vị có thể tiêm vắc-xin cúm và hầu hết các loại vắc-xin khác, bao gồm cả vắc-xin COVID-19, cùng một lúc. Tất cả các loại vắc-xin cúm cho mùa cúm 2026-2027 đều là vắc-xin tam giá. Điều này có nghĩa là vắc-xin được thiết kế để bảo vệ chống lại ba chủng virus cúm khác nhau. Mùa cúm thường kéo dài từ tháng 10 đến tháng 4. Mặc dù tiêm vắc-xin cúm trước cuối tháng 10 sẽ mang lại hiệu quả tốt nhất nhưng tiêm vắc-xin bất cứ lúc nào trong mùa cúm vẫn tốt hơn là không được bảo vệ.

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ y tế về vắc-xin COVID và RSV!

nguồn tin

- https://vaccinateyourfamily.org/current-flu-season/
- https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm
- https://www.cdc.gov/flu/season/2026-2027.html
- https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/summary/summary-recommendations.htm
- https://www.nytimes.com/2026/08/05/health/mrna-flu-vaccine-moderna.html
- https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/158/2/e2026076453/208191/Influenza-Vaccine-Effectiveness-Against-Pediatric?redirectedFrom=fulltext