

Vì sao gia đình quý vị cần tiêm vắc-xi

Vắc-xin bảo vệ quý vị và những người thân yêu khỏi các bệnh nguy hiểm.

Các bệnh như sởi, thủy đậu và ho gà rất nguy hiểm và có thể khiến người bệnh bị ốm nặng. Vắc-xin là một biện pháp an toàn và hiệu quả để chúng ta bảo vệ bản thân và gia đình khỏi những căn bệnh này. Vắc-xin đưa vào cơ thể một dạng mầm bệnh, virus hoặc vi khuẩn đã bị làm suy yếu hoặc bất hoạt. Điều này giúp cơ thể nhận biết bệnh tật và tự bảo vệ. Hầu hết các loại vắc-xin được tiêm vào cơ thể, trong khi một số khác lại được xịt vào mũi hoặc uống qua đường miệng. Sau khi tiêm vắc-xin, việc gặp phải các tác dụng phụ nhẹ là hoàn toàn bình thường. Các tác dụng phụ bao gồm đau hoặc đỏ tại chỗ tiêm, mệt mỏi, sốt, đau đầu hoặc buồn nôn. Các tác dụng phụ là hiện tượng bình thường và là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang tự tạo phản ứng miễn dịch. Phản ứng dị ứng nghiêm trọng với vắc-xin cực kỳ hiếm gặp. Nếu những phản ứng đó xảy ra, hãy liên hệ ngay với cơ sở y tế. Vắc-xin không thể gây bệnh.

Gia đình tôi nên tiêm vắc-xin khi nào?

Vắc-xin là một trong những công cụ quan trọng nhất mà chúng ta có để bảo vệ sức khỏe. Các loại vắc-xin khác nhau được khuyến cáo sử dụng ở các độ tuổi và giai đoạn khác nhau trong cuộc đời (như trong thời kỳ mang thai) dựa trên nguy cơ mắc bệnh của mỗi người. Việc tiêm vắc-xin đúng thời điểm rất quan trọng.



Xem Lịch Tiêm Chủng cho trẻ em từ sơ sinh đến 6 tuổi
https://www.immunize.org/wp-content/uploads/catg.d/p4019-vie.pdf
Xem Lịch Tiêm Chủng cho trẻ em và thanh thiếu niên (7-18 tuổi)
https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx
Xem Lịch Tiêm Chủng cho trẻ em và thanh thiếu niên (7-18 tuổi)
https://www.aafp.org/clinical-insights/immunizations-and-vaccines/immunizations-schedules-resources/adult-immunization-schedules
Có một số loại vắc-xin cần tiêm trong thời kỳ mang thai. Những vắc-xin này sẽ bảo vệ người mẹ và truyền kháng thể chống bệnh cho em bé để bảo vệ bé trong vài tháng đầu đời trước khi bé có thể được tiêm vắc-xin. Tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin được khuyến cáo trong thai kỳ
https://www.acog.org/clinical-information/maternal-immunization-schedule

Vắc-xin là yêu cầu bắt buộc của các trường và nhà trẻ

Vắc-xin giúp trẻ em tiếp tục đến trường. Khi được tiêm vắc-xin, trẻ sẽ ít có khả năng nghỉ học vì ốm hơn. Điều này cũng giúp đảm bảo phụ huynh không phải nghỉ việc để chăm sóc con ốm. Tại Colorado, một số loại vắc-xin là bắt buộc đối với trẻ em để được đến trường và nhà trẻ. Các bệnh như sởi có thể lây lan nhanh chóng ở những nơi tập trung đông người. Việc đảm bảo tỷ lệ tiêm chủng cao tại các trường học và trung tâm chăm sóc trẻ em là rất quan trọng. Điều này giúp bảo vệ sức khỏe của tất cả học sinh, nhân viên nhà trường và cả các thành viên khác trong cộng đồng

Những loại vắc-xin nào là bắt buộc để nhập học tại các trường và nhà trẻ ở Colorado?

Trường học

Viêm gan B, Bạch hầu, uốn ván, ho gà (DTap), Virus bại liệt bất hoạt (IPV), Sởi, quai bị, rubella (MMR), Thủy đậu, Uốn ván, bạch hầu, ho gà (Tdap)

Nhà trẻ

Viêm gan B, Bạch hầu, uốn ván, ho gà (DTap), Haemophilus influenza loại b (Hib), Virus bại liệt bất hoạt (IPV), Vắc xin phế cầu liên hợp (PCV13 hoặc PCV15), Sởi, quai bị, rubella (MMR), Thủy đậu.

Tôi có thể tiêm vắc-xin giá rẻ hoặc miễn phí ở đâu?

Sở Y Tế và Môi Trường Colorado (CDPHE) cung cấp nguồn thông tin để tìm các nhà cung cấp vắc-xin miễn phí hoặc giá rẻ tại: COVax4Kids.org. Tổ chức Immunize Colorado hợp tác với các sở y tế công cộng địa phương tại khu vực đô thị Denver để thành lập các phòng khám tiêm chủng với chi phí thấp hoặc miễn phí thông qua chương trình Shots for Tots and Teens. Tất cả các loại vắc-xin được khuyến cáo đều có sẵn cho trẻ em từ 0 đến 18 tuổi và hầu hết các phòng khám đều cung cấp vắc-xin cho người lớn. Truy cập ShotsForTotsAndTeens.org để biết thêm thông tin.

Quý vị muốn tìm hiểu thêm thông tin về vắc-xin?

Tra cứu hồ sơ tiêm chủng của bản thân, con cái hoặc người thân trên trang web của CDPHE. Trang web này miễn phí và dễ sử dụng. Quý vị chỉ cần cung cấp tên và ngày sinh của mình.

Hoặc tìm thêm thông tin bằng tiếng Việt trên trang web ImmunizeColorado.org/Resource/.