COVID-19

Lo que debe saber

¿Qué es el COVID-19?

- El COVID-19 es una enfermedad infecciosa sumamente contagiosa. La causa de la COVID-19 es el virus SARS-CoV-2.
- Aunque la mayoría de las personas que contraen el COVID-19 presentan síntomas leves, algunas pueden enfermar gravemente.
- Entre 2020 y 2024, la COVID-19 causó más de 1 millón de muertes y casi 7 millones de hospitalizaciones en los Estados Unidos.

Los síntomas pueden variar de una persona a otra. Comienzan entre 2 y 14 días después de la exposición y pueden incluir síntomas similares a los de la gripe y el resfriado (fiebre, dolores corporales, secreción y congestión nasal, tos, dolor de garganta), pérdida del gusto o del olfato, náuseas, vómitos, diarrea, y dificultad para respirar.

¿Cómo podemos prevenir el COVID-19?

El virus COVID-19 cambia a medida que circula, creando nuevas variantes. Cada año, los científicos actualizan la vacuna para adaptarla a las variantes que circulan en ese momento y brindar la mejor protección posible. Por eso es importante recibir una vacuna actualizada cada año.

Han disponibles cuatro vacunas contra el COVID-19:

- La vacuna de ARNm de Moderna (**Spikevax**) puede administrarse a cualquier persona a partir de los 6 meses de edad.
- La vacuna de ARNm de Pfizer (**Comirnaty**) puede administrarse a cualquier persona a partir de los 5 años de edad
- La vacuna basada en proteínas de Novavax (**Nuvaxovid**) puede administrarse a cualquier persona a partir de los 12 años.

En Colorado, cualquier persona a partir de los 6 meses de edad puede recibir una vacuna contra la COVID-19 sin receta médica.

¿Cuáles son las recomendaciones sobre las vacunas?

- **Los niños entre 6 - 23 meses** deben recibir una vacuna contra el COVID-19 y es posible que necesitan varias dosis. En Colorado, cualquier persona a partir de los 6 meses de edad puede recibir una vacuna contra la COVID-19 sin receta médica.
- **Todos los adultos** deben recibir una (1) dosis de la vacuna actualizada contra la COVID-19. Esto es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de COVID, incluidas las personas de 65 años o más.
- **Las personas que estén embarazadas, puedan quedarse embarazadas o estén en periodo de lactancia deben recibir una (1) dosis de la vacuna COVID-19 actualizada.**
- **Personas con sistemas inmunes debilitados** pueden recibir dosis adicionales de vacunas COVID-19 actualizadas. La vacuna es segura y recomendada para adultos y niños con sistemas inmunes debilitados.

¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19?

- **Sí, las vacunas contra el COVID-19 son muy seguras.** La seguridad de las vacunas contra el COVID-19 se estudia y monitorea continuamente, y el riesgo de una reacción alérgica grave u otra reacción adversa es poco frecuente. La elección de no vacunarse es, en última instancia, más arriesgada porque podría llevar a contraer una enfermedad potencialmente mortal.
- Como cualquier medicamento, las vacunas pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios son leves y desaparecen a los pocos días.
- Los efectos secundarios más comunes de la vacuna contra el COVID-19 incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, escalofríos, náuseas, inflamación de los ganglios linfáticos, o dolor en el lugar de la inyección.
- En raras ocasiones, se han registrado casos de miocarditis y pericarditis (inflamación del corazón) tras la vacuna. Se han registrado unos 9 casos por cada millón de personas vacunadas.La probabilidad de desarrollar una inflamación cardíaca a causa de una infección por COVID-19 es siete veces mayor que la de desarrollarla a causa de la vacunación.

¿Cuáles son los riesgos del COVID-19?

- Algunos riesgos de COVID-19 incluyen:
  - **"COVID prolongado."** La COVID persistente es un término que describe los efectos a largo plazo en la salud que aparecen después de una infección por COVID-19. La COVID persistente puede durar meses o años.
  - **Inflamación del corazón** durante o después de la infección por el COVID-19.
  - **El MIS-C** es una enfermedad que puede presentarse en niños después de una infección por COVID-19 y causar fiebre y otros síntomas, incluidos problemas cardíacos.
- Los adultos mayores y las personas de alto riesgo y con problemas de salud crónicos corren el mayor riesgo de sufrir complicaciones por el COVID-19. **Sin embargo, cualquier persona puede presentar síntomas graves de COVID-19 y COVID persistente, incluso los adultos sanos y los niños pequeños.**

¿Tiene preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19? Visite immunizecolorado.org/covid-19-vaccines o hable con su proveedor de atención médica.

Visite bit.ly/FindCOVaxProvider para encontrar proveedores de vacunas gratis o a bajo costo cerca de usted!

Fuentes

- https://www.chop.edu/vaccine-education-center/vaccine-details/covid-19-vaccine#thedisease
- https://www.cdc.gov/covid/signs-symptoms/index.html
- https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/2026-2027-flu-covid19-rsv-vaccine-recommendations
- https://www.uchealth.org/today/everything-you-need-to-know-about-covid-19-vaccine-and-flu-shots/
- https://www.cdc.gov/long-covid/about/index.html
- https://pennstatehealthnews.org/2022/09/covid-19-infection-causes-myocarditis/